

当日プログラム／ステージ発表

- 10:00～10:10** 開会式
- 10:10～10:25** チアダンス…中央区地域スポーツクラブ大江戸月島／中央区
- 10:25～10:40** ヒップホップダンス…しるやま倶楽部／世田谷区
- 10:45～11:15** キャッチボール教室 親子コース (事前申込のみ)
- 11:25～11:40** ハワイアン・フラダンス…ほんまちクラブ／渋谷区
- 11:40～11:55** 新体操 集団演技…東深沢スポーツ・文化クラブ／世田谷区
- 11:55～12:10** ジャズダンス…はむら総合型スポーツクラブはむすぼ／羽村市
- 12:10～12:40** かけっこ教室…当日申込 (11時30分から受付開始)
- 12:40～12:55** フラダンス…三鷹市ベッセルスポーツクラブ／三鷹市
- 12:55～13:10** チアダンス…SSC平和台／練馬区
- 13:10～13:25** 和太鼓…スポーカル六本木／港区
- 13:30～14:00** キャッチボール教室 小学生コース…当日申込 (11時から受付開始)
- 14:10～14:25** チアダンス…ようがスポーツコミュニティクラブ／世田谷区
- 14:25～14:40** ダンス (ジャズダンス・KPOP)…椎の美スポーツクラブ／豊島区
- 14:40～15:00** みんなで踊ろう!～ジャンポリミッキー～
- 15:00～** 集合写真撮影／閉会式

※クラブ名は略称です。※時間は目安であり、前後する場合がございます。※内容は変更になる場合がございます。

会場

駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場
(世田谷区駒沢公園1-1)

【アクセス】東急田園都市線「駒沢大学」駅より徒歩15分(エレベータあり)



スポーツ体験★当日プログラム

どれだけ多くのスポーツ種目を体験できるかな?

エアートランポリン 空気が膨らんだマットの上でジャンプ!いつもより高く飛べ、転んでも痛くない。安全に体操の動きを習得できます。 	スラックライン 細いベルト(綱)の上を歩いたり、跳ぶスポーツ。上級者はアクロバティックな技を繰り広げます。不安定な綱の上でバランス感覚が試されるスポーツです。 	ペガーパーボール マジック式のボンチョを着た鬼を追いかけてボールを当て、多くのボールをくっつけた方が勝ち。 	卓球バレー 卓球台とピンポン球を使う、エアホッケーのようなチームスポーツ。座ったまま木の板のラケットでパスをつなぎ、相手コートにアタック! 	手のひら健康バレー 非常に軽いボールを手のひらで打つバレーボール。フワフワ舞う、予想不可能なボールの動きに惑わされるスポーツです。 
ボクシング(ミット打ち) ボクシングのグローブを付けて、ボクシングの基本的なパンチを教わります。ミットを付けた元プロボクサー等のベテランの方々がパンチを受けてくれます。 	タグレスリング 手足にリボンをつけて、レスリングの構えから、相手のリボンを取りあいます。ハイハイの幼児から体験できます。 	モルック 木の棒を投げ、数字が書いてあるピンを倒すスポーツ。先に合計得点を50点ピッタリにした方が勝ち。筋力はないですが、戦略が重要です。 	スポーツスタッキング 同じ型のプラスチックカップを決められた形に積み上げたり戻したりして、テクニックとスピードを競うスポーツです。 	カーレット 冬季スポーツで有名な『カーリング』を卓上で気軽に楽しめる競技です。年齢や性別、ハンディキャップの有無等に関わらず、誰でも対等にプレイできます。 

忍者道場

忍者や忍者の使った道具を知り、忍者の集中法を学ぼう!さらに手裏剣大会で集中力を試そう!



ノルディックツアー

当日会場内をノルディックウォーキング体験ツアーが回ります!詳細は当日お知らせします。お楽しみに!!



参加してくれたみなさまに
チッキー&クラちゃんグッズをプレゼント!!

※プログラムの内容は変更になる場合がございます。
 ※グッズの配布数には限りがあります。
 ※画像はイメージです。実際とは異なる場合があります。


