

3

# 地域スポーツイベントで “三方よし”



# 地域スポーツクラブの役割

学校・地域・家庭では多様な社会問題があります。地域スポーツクラブは、このような問題点を解消するためのひとつの方法であると考えられています。それは、地域スポーツクラブの活動から以下の効果が生じると期待できるからです。

## まちづくり

- 地域住民相互の交流を深める。
- 共通の目的や目標をもち、地域がひとつになる。
- 地域一人ひとりが相互に支えあう。

## ひとづくり

- 健康な身体と強くたくましい心を育てる。
- 他人に対する思いやりの気持ちを育む。
- 責任感や正義感を養う。

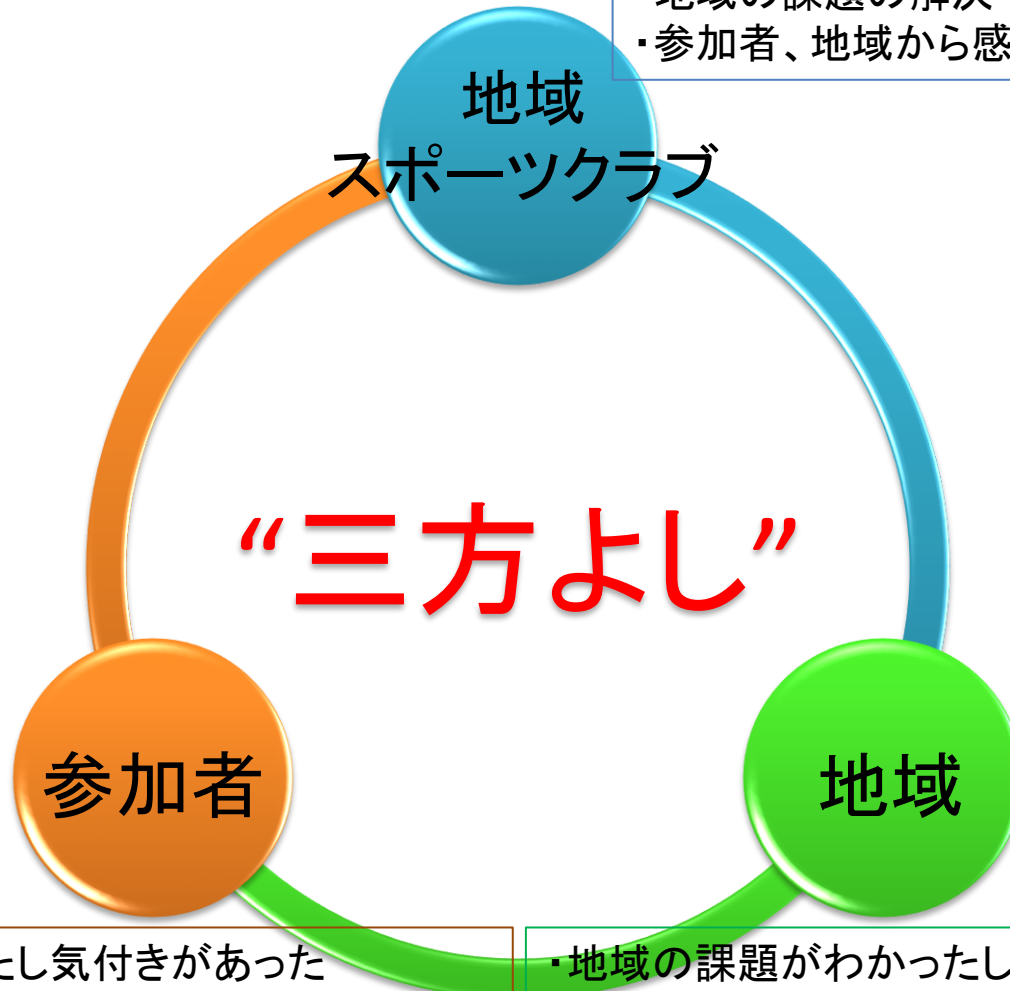
## いきがいつくり

- 運動による精神的ストレスの解消ができる。
- 生涯を通じたスポーツ活動を行える。



# 地域スポーツイベントで”三方よし”

- ・意義ある催しを提供できて満足感を感じる
- ・地域の課題の解決へ向かえてよかった
- ・参加者、地域から感謝の言葉をもらった



- ・参加して楽しかったし気付きがあった
- ・地域のために意義ある催しであることを感じた
- ・地域を愛していることがわかりイメージが変わった

- ・地域の課題がわかったし向き合いたいと思った
- ・地域住民としての誇り(Civic Pride)を感じた
- ・地域をよくすることに積極的に取り組みたいと思った

地域のためになる

地域

スポーツイベントで

”三方よし”

A vibrant blue background decorated with numerous colorful balloons in shades of pink, yellow, green, and blue. Several strings of colorful triangular streamers are draped across the scene, adding to the celebratory atmosphere.

# 健康大国

地域スポーツが必要だ!