

未就学児向け運動教室のための 指導法をお教えします！

2026年（令和8年）
2月21日(土)

12:45～17:45

参加費無料

各日定員先着50名

お申込み方法は次ページ参照

【会場】日本青年館ホテル 8階カンファレンスルームイエロー
東京都新宿区霞ヶ丘町4番1号

【対象】東京都内で実施する未就学児向け運動教室で指導することに関心がある方
(各地区体育・スポーツ協会指導者、JSPO公認スポーツ指導者、
スポーツ少年団指導者、スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブ指導者等)

講習内容（12:45～17:45）

◆理論編（座学）

子どもの身体活動・運動の意義、
指導法・指導技術、指導に関する実践事例

◆実技編（演習）

運動遊びの紹介・展開例、指導のポイント

◆指導実践（演習）

模擬指導の実践、指導法・指導技術の解説

◆総合討論

意見交換、質疑応答



※受講後は、都内各地区の体育・スポーツ協会が開催する未就学児向け運動教室で
指導をお願いする場合がございます。

本講習会では、そのような指導現場で必要となる基本的な指導法をお教えします。
※本講習会は、（公財）日本スポーツ協会ACP講師講習会ではありません。

講師：公益財団法人日本スポーツ協会
アクティブ・チャイルド・プログラム
普及・啓発プロジェクト班員



申込期限：2月16日（月）17:00まで

※申込みは先着順とし、定員となった時点で締切りとさせていただきます。

申込方法：以下のURLまたは二次元コードからお申し込みください。



https://docs.google.com/forms/d/1v_YEIrscwGoxHXWYjC8v84mv0UcQETwgvxak2UBqF0g

参加の流れ



(1) Webにより申込みをお願いします。

※参加決定通知等をメールでお知らせするため、お申込みは原則Webでお願いします。
あわせて東京都スポーツ協会ドメイン『tokyo-sports.or.jp』を受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。



(2) 「参加決定通知」をメールで送付します。

※「参加決定通知」を受領したら手続き終了となります。



(3) 当日ご参加ください。

※当日は直接会場にお越しください。

※開場は12時15分を予定しています。会場までの交通費は自己負担となります。

※演習がありますので、当日は運動できる服装・シューズでお越しください。更衣室はありません。



(4) 講習会終了後、アンケートにお答えください。

■以下についてご了承の上、お申込みください。

・本講習会は、スタッフにより録画させていただきます。皆様の映像が録画放送（アーカイブ）により配信されますので予めご了承ください。
なお、参加者の皆様による録画・録音はご遠慮いただきますよう、お願いいたします。

<問合せ先>

公益財団法人 東京都スポーツ協会 事業部 スポーツ振興課

住所 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 Japan Sport Olympic Square 10階

TEL 03-6804-8121