

第10回地域スポーツクラブ交流大運動会

実施報告書



東京都広域スポーツセンター

(公益財団法人東京都スポーツ文化事業団)

第 10 回地域スポーツクラブ交流大運動会 報告

本運動会は、地域スポーツクラブのクラブ会員同士の交流を深めることを目的に平成 22 年度より実施しています。10 回目となる今回は、練馬区平和台体育館で開催しました。事前申込の参加者を中心にクラブ混成とし、チッキー（青）組、クラちゃん（紅）組に分かれて実施しました。プログラムは、これまでの人気種目に新種目を加えた全 12 種目。当日は、6 つのクラブから 110 名の参加者に集まっていただき、大盛況のうちに終わることができました。

記

1. 日 時 令和元年 9 月 8 日（日） 12 時から 16 時まで
2. 会 場 練馬区立平和台体育館
3. 主 催 東京都広域スポーツセンター
（公益財団法人東京都スポーツ文化事業団）
4. 協 賛 コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社
5. 運営協力 第 10 回地域スポーツクラブ交流大運動会企画運営委員会
6. 参加者 136 名
（運営委員 26 名含む。ただし、センター職員 8 名を除く。）
7. 参加クラブ 6 クラブ（港区総合型地域スポーツ・文化クラブ高松〔スポーカル高松〕／新宿チャレンジスポーツ文化クラブ／NPO 法人総合型地域スポーツクラブ平和台／NPO 法人スポーツクラブホワイエ上石神井／NPO 法人総合型椎の美スポーツクラブ／府中総合型-f-スポーツクラブ ※東京都内の地域スポーツクラブ一覧順）
8. プログラム 開会式／①風船運び／②ペガールボール／③練馬大根抜き／④風船バレー／⑤ポッチャ／⑥お宝探し／⑦パスラグビー／⑧出た目で勝負／⑨大漁まつり／⑩大玉送り／⑪大縄跳び／⑫年代別リレー／閉会式

以上

開会式

滝島東京都広域スポーツセンター長、小内企画運営委員長（港区総合型地域スポーツ・文化クラブ六本木）、原理事長（NPO 法人総合型地域スポーツクラブ平和台）の挨拶、各チームによる自己紹介の後、各チーム代表者の選手宣誓が行われました。続いて、下田委員（NPO 法人 SSC 谷原アルファ）指導による準備運動を行いました。



① 風船運び

新聞紙の上に載せた風船を2人1組で落とさないようにリレー形式で運びます。簡単そうに見えて意外に難しく、息を合わせながら慎重に運んでいました。



② ペガーボール

ポンチョを着て動き回る鬼に、どれだけ多くのボールをくっつけられるかを競います。

ボールを投げる子供たち、逃げ回る鬼、どちらも楽しそうにプレーし、笑顔が溢れていました。



③ 練馬大根抜き

箱に刺さっている大根（ペンシルバルーン）の中から、自分の好きなものを選んでチームへ持ち帰ります。持ち帰った大根の総得点の高いチームが勝利です。スタートの合図とともに、子供たちは目当ての箱のもとへ一直線！持ち帰った大根の点数が分かるまで、ドキドキした表情をしていました。



④風船バレー

コート内にある沢山の風船を相手コートに入れ返し、自コートにある風船の数が少ないチームが勝利です。皆楽しみながら、ふわふわと動く風船を一生懸命投げ返していました。



⑤ボッチャ

コートの中に置いた八角的を狙って、ボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当たったりして、いかに近づけるかを競います。力の配分が難しかったです。



⑥お宝探し

幼児を対象に行ったお宝探し。お宝の入った宝箱を見つけます。お宝を見つけた子供達はゴールに向かって一直線！最後は皆笑顔が溢れていました。



⑦パスラグビー

ラグビーボールをみんなでパスし、先にトライしたチームの勝利です。慣れないボール、投げ方に苦戦しながらも、チーム毎に声を掛け合いながら、上手にパスを繋いでいました。今年は東京でラグビーワールドカップが開催！ラグビーへの注目のきっかけになればと思います。



⑧出た目で勝負

後ろ向きに立ってサイコロを投げ、出た目の数字が書かれたコーンを回ってくるリレーです。足の速さより運の強さが大事な競技です。大逆転も可能なので、最後までハラハラドキドキ！大盛り上がりでした。



⑨大漁まつり

ついたての奥から突如降ってくるエビ、クジラ、サメ…逃がさないように両手でしっかり捕まえます。油断すると手から逃げてしまうので、最後まで真剣な表情をしていました。



⑩ 大玉送り

各チーム2列ずつ並んで、1周目は列の間を転がし、2周目は頭の上で送り、先にゴールまで運んだチームが勝利です。大きくて軽いキンボールをコントロールするのは、とても難しかったです。



⑪ 大縄跳び

子供の部、大人の部に分かれ連続で何回跳べたかを競い合います。回し手と跳ぶ人が呼吸を合わせることがポイントです。調子が出てくると10回、20回と回数を重ねる組が見られました。



⑫年代別リレー

最後の種目は運動会の花形種目であるリレー。子供の部、チーム選抜と2部構成で行いました。全員が選手たちに大きな声援を送り、選手も後押しされ、全力で駆け抜けました。

また、今年には子供の部にチッキーとクラちゃんが参加！走る姿はとても可愛らしく、会場を盛り上げました。



閉会式

終了後は、整理体操、成績発表、滝島東京都広域スポーツセンター長、小内企画運営委員長（港区総合型地域スポーツ・文化クラブ六本木）から閉会の言葉がありました。

最後はお楽しみじゃんけん大会！とても盛り上がり、勝ち上がった人には、チッキー・クラちゃんの可愛いオリジナルグッズがプレゼントされました。



協 賛

コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社様よりアクエリアスをご提供いただき、参加者の皆様にお配りしました。運動中の熱中症予防や、運動後の疲労回復に大いに貢献いただき、皆様に大変喜んでいただきました。

