



チッキー



クラちゃん

NPO法人ベアーズ

2021.4.10 in 都営鶯の木3丁目アパート(集会室)「キッズ運動」



2020年よりスタートしたキッズ運動は3歳～6歳までの子供たちが元気に参加している(写真は年中クラス)

NPO法人ベアーズは2012年4月に創設。名称は、Bが「Brave(ブレイブ)」、Eは「Effort(エフォート)」、Aは「Aggressive(アグレッシブ)」、Rは「Respect(リスペクト)」、Sは「Spirit(スピリット)」の頭文字からとったもの。その名の通り、「勇敢で、努力ができ、積極的で、尊敬ができる」そんな精神を持った子供を育てたいというのが、クラブの方針です。

男女のサッカースクール、チアダンスなど、子供を中心とした教室が多く、子供の会員数が圧倒的に多いのがクラブの特徴。1年前に発足したキッズ運動は、子供の運動能力低下が問題視される中、運動機会を増やすことを目的に3～6歳を対象としてスタートしました。

「普通の指導で小学生を見てみると、走るのが速い子と遅い子に二極化しています。小さいうちから運動回数を重ねておけば、小学生になった時にもっと自由にカラダを動かせるようになっていないかと思って、キッズ運動を始めました」と佐藤事務局長。

2022年にクラブは創設10周年を迎えます。佐藤事務局長は、新たな10年に向けて「地域課題解決型

スポーツクラブ」への名称変更も視野にいられていると言います。

「子供の自己肯定感や高齢者の居場所作りなど、地域の課題にアンテナを張りつつ、それを解決できるクラブでありたいと思います」

ベアーズは、スポーツ、カルチャーを通じて、老若男女、誰もが住みやすい地域作りを目指していきます。



▲障害物を乗り越えることで自然とバランス感覚を養う



▲子供たちは楽しみながら一生懸命体を動かしていた

クラブプロフィール

【設立】2012年

【事務局】東京都大田区下丸子3-7-19-206

【活動場所】大田区立嶺町小学校、大田区立池上第二小学校など

【活動科目】サッカースクール、チアダンススクール、ヨガ教室、キッズ運動、女子サッカー、英語×運動教室、スポーツイベント

【特徴】

- 子供の会員数が圧倒的に多い
- ラオス、サイパンなどと国際交流あり
- スポーツイベントの定期開催

【連絡先】

URL: <http://bears2012.com/>

E-mail: tokyo.bears2012@gmail.com



◀「新しい取り組みとして演劇を使った自己肯定感を上げるプログラムを考えている」と語る佐藤秀樹事務局長

大人気のチアダンス、サッカーは国際交流もできる! ……

一番人気の教室はチアダンススクール。演劇の世界で長く仕事をしてきた佐藤事務局長のつながりから講師陣が充実していて、現在は週4回(火・木・金・土曜)のクラスがあり、100人の子どもたちが参加している。また、サッカーサイパン代表やラオスU-15代表監督の経験もある関口潔代表のネットワークにより、ベアーズラオスサッカーアカデミーを運営。サッカーの国際大会を開催するなど、国際交流を積極的に取り入れている。

▼サッカースクールでの国際交流は子供たちにとって貴重な経験



▲チアダンスは大人気で参加人数が多いため週4回のクラスがある