



あなたの街の地域スポーツクラブ紹介

NPO法人 ド素人スポーツ



バスケットボール大会参加者の皆さん。働く世代が多く、そんな方々が気軽に日常にスポーツを取り入れることができるよう、さまざまな工夫をしながら活動しています。



その名の通り「ド素人でも気軽に参加出来る」をコンセプトに、前身の任意団体「ド素人バスケ練習会」を母体に発足しました。当初、思いつきでつけた“ド素人”ですが、わかりやすい、覚えやすい、参加しやすい、安心感がある…などの声が届いています。時々、「ガチの人が来たらどうするの？」と聞かれますが、「もちろん誰でもウェルカム」です。ただ、未経験者でも参加しやすいようにルールなどを調整して活動しているのでガチの方にも合わせてプレーしていただいています。

活動はバスケットボール、バレーボールを中心に、不定期でフットサル、バドミントンなども実施しており、今年度は延べ2,300人ほどの方が参加しています。また、大田区のプロチームと協働して“見る”スポーツの場をつくったり、公共施設である常設ビーチコートを利用したビーチバレーが体験できるなど、地域の特色を生かし、住民がより愛着を持ち生活を楽しめるような活動を企画しています。

参加者は、仕事や家庭で環境が変わりやすく、大変忙しい20～50代の働く世代が対象です。この世代はインターネットに慣れているので、HPとSNSを利用し、毎日活動の様子や役員の日常などを公開することで、初めての方でも安心して参加できるように心がけています。また、運動したい方にすぐ情報が届くよう、サークル情報サイトなどにも登録しています。

設立から2年でようやく利用者も増加してきた中で、場所の確保が追いつかずキャンセル待ちが出てしまうという課題もありますが、利用者が気軽に参加することができ、心身ともに健康的な影響を与えられるようなスポーツの場所を提供できるように取り組んでいます。

スポーツを通じて地域コミュニティが生まれ、ド素人さんでも安心・安全にスポーツを楽しめる魅力あるクラブにしていけるのが目標です。

■クラブプロフィール

〔設立〕2022年4月23日

〔事務局〕東京都大田区

〔活動場所〕東京都大田区
品川区

〔活動種目〕バスケットボール／バレーボール／フットサル／ビーチバレー

〔特徴〕「ちょっとやってみたい」方へ、競技ではなく遊びに特化したスポーツの場所を提供

〔連絡先〕info@dospo.jp

〔HP〕<https://dospo.jp/>



①バスケットボールの活動に参加している方々 ②ド素人からはじめる！春のスポーツフェスタ（運動会）では綱引きも ③バレーボール大会の模様 ④渡辺代表理事（左）、児玉代表副理事（右） ①③④撮影/ShotaTakehara

特色ある活動

- ▶（左）スポーツの観戦会も実施。
- ▶（右）公共施設としては23区で初のビーチコートでのビーチバレーも。

