チッキー

あなたの街の地域スポーツクラブ訪問

スポーツクラブホワイエ上石神井

2022.4.17 in 練馬区立上石神井体育館 「第36回ソフトバレーボール大会」

クラちゃん

ソフトバレーボール大会は毎年、4月と12月の年2回開催し、今回で36回目の開催

スポーツクラブホワイエ上石神井は、今年で創設20周年を迎えます。フランス語で「人が集う場所」を意味する「ホワイエ」の言葉通り、老若男女、あらゆる層が楽しく集まれる場所を目指して、創設以来さまざまな教室やイベントを行っています。

毎週日曜午前中の「日曜定例スポーツ」は、ソフトバレーボール、卓球、ボッチャなど、同一会場で多種目に参加できるシステムで開催。他にも親子で参加できる剣道、フットサル、バドミントンといった多種目、楽しいスポーツがラインナップされています。

毎回40人超が参加する月1回のウォーキングや、スポーツに加えて灯籠流しや流し雛といった活発な文化部門もホワイエの特徴。親子で参加する遊遊スクール（スポーツ部門）は参加者も多く充実しています。

定期的に参加してくれる会員がいる一方、新規の会員獲得はクラブの課題の一つ。

「子供たちがもっと参加できるように、2～3歳のお子様と保護者を対象としたホワイエひろばという新しい事業を計画しています。また、クラブのことをより知ってもらえるように、情報発信の仕方も工夫していきたいと思っています」と犬塚よしみ副理事長。

今年は同じ練馬区に拠点を置く地域スポーツクラブと合同での20周年記念イベントも予定。クラブの枠を超えた交流も生まれそうです。

犬塚副理事長が「どうしたらもっと皆さんが楽しめる場にしていけるかということはスタッフ全員で常に考えています」というように、創設当時から理念は変わりません。ホワイエ上石神井は、これからも、より多くの人が笑顔で集まれる場所を目指し続けます。

クラブプロフィール

〔設立〕2002年12月
〔事務局〕東京都練馬区上石神井1-32-37（上石神井体育館内）
〔活動場所〕上石神井体育館など
〔活動種目〕ソフトバレーボール、卓球、ボッチャ、剣道、健康体操、水泳、水中ウォーク、親子フットサル、小学生バドミントン、2・3歳児ひろば、グラウンド・ゴルフなど
〔特徴〕
- 経験豊富な指導者
- 家族で参加できる教室の充実
- 文化部門（伝統行事やスポーツ以外のイベント）も多数

〔連絡先〕
URL: http://nerimassc.gr.jp/ssckami/
E-mail:ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp

1

2

3

❶レディース12チーム、メンズ4チーム、混合10チームが参加　❷各グループで熱戦が繰り広げられた　❸クラブ発足時から運営に携わってきた犬塚よしみ副理事長。「元気に長生きするためには体を動かすことが大事。もっと多くの方に知っていただき、多くの方に参加してもらいたいです」

経験豊富な指導陣が揃う剣道！灯籠流しなど文化部門も充実

▶剣道は経験豊かな指導陣が揃い、練馬区剣道連盟に加盟しているため、昇級や昇段に挑戦して人気の高い教室。87歳になる太田錬士（中央）は「私は40歳を過ぎてから剣道を始めて段を取りました。剣道は年齢を重ねてからもできるし、男性でも女性でもできますし、親子での参加も大歓迎です」と、多くの方に参加して欲しいと呼びかける

▲文化部門：子供たちの豊かな感性を育む情操教育。7月の盆には自分たちでつくった灯籠を千川上水に流し、伝統文化の継承と体験を楽しむ