



### 当日プログラム

	A AREA	B AREA
10:00		開会式
10:10	卓球大会	スポーツ体験
12:00	卓球大会	卓球大会
13:30	卓球大会	卓球大会
14:45	卓球大会	卓球大会
15:00		表彰式 / 閉会式

※時間は目安です。内容は変更になる場合があります。

### 会場フロア図(B1階) ★受付…1階



### ステージ発表

- 12:10~12:20 新体操/東深沢スポーツ・文化クラブ
- 12:20~12:30 チアリーディング/ようがコミュニティークラブ
- 12:30~12:40 HIP HOP DANCE/しろやま倶楽部
- 12:40~12:50 フラダンス/(一社)渋谷ほんまちクラブ
- 12:50~13:00 エイサー演舞/ようがコミュニティークラブ
- 13:00~13:10 k-pop他/新宿チャレンジスポーツ文化クラブ
- 13:10~13:20 チアダンス/  
(一社)中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

### スポーツ体験

#### パドルテニス

アメリカ発祥のテニスの縮小版スポーツです。板状のラケット(パドル)とテニスボールより柔らかいフェルト付きボールを使用します。

#### モルック

フィンランドで開発されました。木の棒を投げ、数字が書いてあるピンを倒すスポーツです。

#### ドローン

初めての方やお子様にも、ドローンを実際に飛ばして頂けます。どうぞお気軽に体験してみてください!

#### ポッチャ

ヨーロッパ生まれで、重度障がい者のために考案されたパラリンピックの正式種目。白いジャックボールに、赤・青ボールを近づけて点を競いあう競技です。

#### ダーツ

ダーツの投げ方は実はとってもカンタン! ちょっとしたコツさえわかればすぐに当たる!

※事前申込制

### 卓球大会

- ☆団体戦 ガチ部門 20チーム  
エンジョイ部門 10チーム
- ☆競技方式 5チーム/ブロックによるリーグ戦

▶地域スポーツクラブサポートネット

あなたのまちの  
地域スポーツクラブを  
探してみよう!



▶地域スポーツクラブ交流会の  
最新情報はこちら



公益財団法人  
東京都スポーツ協会  
03-6804-1472