

【「東京体育館」から事業募集のお知らせ】

2024.10.25 東京都スポーツ協会情報提供用

1:地域スポーツの指南役が読み解く「ソーシャルビジネスのヒント！」【受付中】

地域スポーツの現場に長年携わる中で、クラブ設置率 100%の立役者から見た地域スポーツの過去・現在・未来や部活動地域移行等も視野にスポーツでまちを盛り上げていく極意を伝授いただきます。

日時：2024年12月1日(日) 10:30~12:30 場所：東京体育館 第一会議室

対象：スポーツビジネス、ソーシャルビジネス、地域スポーツに興味のある方

定員：60名(定員になり次第締切) 参加料：1,000円

講師：一般社団法人とやまライフデザイン研究所 理事長 南木 恵一氏

■申込・詳細：https://smilesports.jp/event/tmg/post_293.html



2:ジュニアスポーツ指導者育成セミナー「ジュニア世代の身体をつくる“身につく”栄養学講座」【受付中】

管理栄養士から学ぶ栄養学。ジュニア世代の身体づくりに重要な要素“食事”の基本と成長ホルモンの活性化を促す“睡眠”について、実践を交えてお伝えします。

日時：2024年12月1日(日) 14:00~17:10 場所：東京体育館 第一会議室 参加料：2,000円

対象：スポーツ指導者・スポーツ推進委員・保護者等、ジュニアスポーツ指導に関心のある方

※日本スポーツ協会公認スポーツ指導者更新研修事業です。定員：80名(定員になり次第締切)

講師：篠原 絵里佳氏(管理栄養士、睡眠改善インストラクター、日本アスリートフード協会認定講師)

■申込・詳細：https://smilesports.jp/event/tmg/post_294.html



3:シニアのための毎日エクササイズ教室①「イスを使ったやさしいシニアヨガ」【受付中】

イスを使って身体に負担の少ないシニアヨガを体験しませんか？

日時：2024年11月5日(火) 14:00~15:30 場所：東京体育館 サブアリーナ

対象：おおむね50歳以上 60名(定員になり次第締切) 参加料：1,000円

講師：足立 由喜子氏(NPO 法人日本シニアヨガ協会理事長)

■申込・詳細：https://smilesports.jp/event/tmg/post_292.html



4:人気講師による筋トレ講座「今日から筋トレ」【受付中】

オリンピックで活躍した選手の指導経験もある寺田氏が分かりやすく伝えます。筋トレ初心者も！レベルアップしたい方も！シニアも！自宅で続けられるトレーニング方法を学びましょう！

日時：2024年11月21日(木) 18:15~20:15 場所：東京体育館 サブアリーナ

対象：15歳以上の方(中学生を除く) 定員：80名(定員になり次第締切) 参加料：1,000円

講師：寺田 健太郎氏(NSCA-CSCS(全米ストレングス&コンディショニング協会認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト、柔道整復師、健康運動指導士等)

■申込・詳細：https://smilesports.jp/event/tmg/post_285.html



お申込みは、スマイルスポーツ事業センターまで

お申込みページ▶



<https://smilesports.jp>



0120-612-001

☎携帯電話からはフリーダイヤルへのお電話はできません。



03-6380-4243

☎お電話でのお申込み・お問い合わせは平日10:00~17:00

