



東京都 地域スポーツクラブ



入場
無料

スポーツ交流会

2024年1月21日（日）

10:00～15:00



中央区立総合スポーツセンター主競技場



チッキー

どなたでも
参加できます！

室内履きを
ご用意ください



クラちゃん

楽しいイベント盛りだくさん！！

ご来場お待ちしております♪

スポーツ体験

- 🌸 ボッチャ
- 🌸 ダブルダッチ
- 🌸 フットサル

Fリーグ: SHINAGAWA CITY



SHINAGAWA CITY
FUTSAL CLUB

部活動・クラブ紹介

- 講演
『学校部活動と地域スポーツクラブ
について』
- 部活動種目紹介・体験
ホッケー/ダブルダッチ
ボクシング/タグレスリング
- 意見交換・個別相談会
- 都内地域スポーツクラブ
パネル展示

☆お楽しみ☆
スタンプラリーで
プレゼントあります！

ステージ発表

ゆる種目体験

羽村市公式キャラクター
『はむりん』登場

【主催】公益財団法人東京都体育協会

【後援】中央区・中央区教育委員会

【企画運営】東京都地域スポーツクラブ交流会企画運営委員会

当日プログラム/ステージ発表

10:00~10:10 開会式

11:00~11:50 ステージ発表①

- 11:00~11:10 フラダンス/(一社)渋谷ほんまちクラブ
- 11:10~11:20 チアダンス/(一社)中央区地域スポーツクラブ大江戸月島
- 11:20~11:30 空手/(一社)中央区地域スポーツクラブ大江戸月島
- 11:30~11:40 HIPHOP/NPO法人志村スポーツクラブ・プリムラ
- 11:40~11:50 フラダンス/三鷹市ベッセルスポーツクラブ

14:00~15:00 ステージ発表②

- 14:00~14:10 チアダンス/(一社)オール水元スポーツクラブ
- 14:10~14:20 ジャズダンス/(一社)はむら総合型スポーツクラブはむすぽ
- 14:20~14:30 フラダンス/西東京市総合型地域スポーツクラブ・にしはらスポーツクラブ
- 14:30~14:40 ダンス/新宿チャレンジスポーツ文化クラブ
- 14:40~14:50 チアリーディング/ようがコミュニティクラブ
- 14:50~15:00 チアダンス/NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

15:00~15:30 閉会式

♪みんなで踊ろう!

※時間は目安です。内容は変更になる場合があります。

会場

中央区立総合スポーツセンター 主競技場

中央区日本橋浜町2丁目59番1号区立浜町公園内

(アクセス) 都営地下鉄新宿線浜町駅 A2番出口 徒歩2分
東京メトロ日比谷線人形町駅 A2番出口 徒歩8分



ゆる種目体験 ※10:00~15:00

モルック

木の棒を投げ、数字が書いてあるピンを倒すスポーツです。



スラックレール

スラックレールは乗ったり踏んだりするだけで、簡単で楽しく誰でも体幹を機能させて、体軸を整えることができます。



くつしたまいれ

※ゲリラ開催

くつしたで玉入れ!?



紙コップ玉入れ

紙コップに玉入れです!



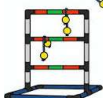
ディスゲッター

ドッチビーで、ストラックアウト



ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをハシゴに向かって投げます。



スポーツ体験

フットサル

※13:30~

フットサルはおもに室内で行う5人制のミニサッカーです。今回は、Fリーグ:SHINAGAWA CITYの選手・スタッフによる教室も開催いたします。



ポッチャ

※10:30~

ヨーロッパ生まれのポッチャは、重度障がい者のために考案されたパラリンピックの正式種目です。白いジャックボールに、赤・青それぞれ6球のボールを投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競います。



ダブルダッチ

※12:00~

ダブルダッチ(Double Dutch)は、2本の縄を使って跳ぶ縄跳びです。向かい合ったターナーと呼ばれる2人の回し手が2本の縄を内側に回し、その中でジャンパーと呼ばれる跳び手が技を交えながら跳びます。



部活動種目紹介・体験

※午前の部 10:30~12:00
午後の部 13:00~15:00

ボクシング(ミット打ち)



ボクシングのグローブを付けて、ボクシングの基本的なパンチを教わります。

タゲレスリング

手足にリボンをつけて、レスリングの構えから相手のリボンを取り合います。



ダブルダッチ



ホッケー

2つのチームで、先の曲がったスティックでボールを誘導し相手チームが守備しているゴールへ入れるゲームです。



★お楽しみ★
スタンズラリー



▶地域スポーツクラブサポートネット

あなたのまちな
地域スポーツクラブを
探してみよう!



▶地域スポーツクラブ交流会の
最新情報はこちら



公益財団法人
東京都体育協会

03-6804-1472