



総合型地域スポーツ文化クラブ

HP <http://www.shiroyama-club.org>

# しroyama倶楽部会報

発行：しroyama倶楽部 東京都世田谷区梅丘2-1-11 世田谷区立城山小学校内事務局 TEL/FAX 03-3428-1482

しroyama倶楽部は4年間の準備期間を経て平成19年に設立された「総合型地域スポーツ文化クラブ」です。城山小学校を主な活動拠点とし、地域の誰もが参加でき会員の自主運営によって現在17のクラブが活動しています。スポーツや文化活動を通じて多世代交流や地域コミュニティの充実を目指しています。

## 「平成31年(令和元年)度 しroyama倶楽部定期総会」開催される

5月19日(日) 城山小学校体育館にて

### 事業方針

- 地域のなかでの多世代交流の場としてのしroyama倶楽部を目指す
- 地域のなかでの子どもたちの体力づくりを意識した環境を作っていく
- 2020年のオリンピック・パラリンピックに向けての機運を高めていく



平成から令和へ。新元号とともに、しroyama倶楽部も新しい活動をスタートさせました。今年度の総会では、通常の議案に加え、役員の変更と規約の改正が協議され、采澤睦子さんが会長に再選されました。規約では、これまで総会における会員の議決権が16歳以上と定められていました。しかし近年では、幼児や小中学生の会員が増えている傾向にあり、そうした会員の保護者の皆さんも議案の決定権を有し、また、倶楽部の運営にも積極的に参加していただくために、今回の改正となりました。総会には、およそ100名の参加があり、議事や報告が進められました。ご来賓である行政・地域・近隣学校の皆様からは今年度も、当倶楽部の活動を高く評価するお声を多数頂戴し、また年に数回、海外を含めた視察団の来訪を受けるなど、他クラブの手本ともなりつつある中で、ますます身の引き締まる思いです。地域に根ざした活動を、

今年も頑張ります。ポッチャなど、東京2020オリンピック・パラリンピック開催に関連する活動も、引き続き進めていく方針です。

総会直後には、会場をランチルームへと移して、懇親会が催されました。70名の参加者で会場はいっぱい。来賓の方々のごあいさつ、軽食を囲んで歓談ののち、おたのしみ企画として、クイズコーナーが設けられ、参加者は「しroyama倶楽部検定」に挑戦。テーブルごとの対抗戦だけあって、「やったー、正解!」「あ〜、惜しい」などなど、盛り上がりは最高潮に。たのしい商品をゲットしたのは、町会連合チームでした。おめでとうございます。準備段階から当日まで、担当いただいたフットサル、お花クラブ、手作りサロン会員の皆様、ご協力ありがとうございました。



### 規約改正

#### 規約第11条の2

改正前：総会は、倶楽部運営委員、および16歳以上の会員をもって組織し、次の事項を議決または承認する。(以下略)

改正後：総会は、以下のメンバーをもって構成する。

倶楽部運営委員、16歳以上の会員、16歳未満の会員の保護者をもって組織し、次の事項を議決または承認する。(以下略)

## 采澤睦子会長あいさつ



このたび、会長に再選されました采澤です。しroyama倶楽部は 人との絆を大切に、地域コミュニティの活発化を目的に13年目を迎えました。総合型地域スポーツ・文化クラブとしてまだまだ、未熟な部分もありますが、事業方針のもと、切磋琢磨・喜怒哀楽を共にし、長年頑張ってきた心強いスタッフの方がたと、楽しい倶楽部づくりに努めてまいります。今年度も皆様方の変わらぬご支援、ご協力をお願いします。

# ポッチャ交流大会 平成31年2月2日 (土)

12月の世田谷区の総合型スポーツ・文化クラブの交流会での好成績でまさかの予選突破となり、2月2日の希望丘複合施設のオープン記念大会(本戦?)に出場できることとなりました。

そこで新たにしろやまの各クラブにも応援をお願いし、メンバーを補強して臨みました。

参加チームはユニホームを揃えたいいくつかの企業代表チームや施設の地元地域の町会チーム、この複合施設の関係者チームから地元小学校、中学校のチーム、そしてパラリンピックでもお馴染みの競技でもあることから支援施設の代表チームなども加わり、全13チームが3つの予選リーグに分かれて戦いました。

この施設には3面のポッチャ用コートがあり、他の競技と共用ですがいつでもできるようです。

区長や来賓の挨拶の後、試合前の練習が始まりましたが、皆調子が良く、地元町会チームとの腕試しでも連勝し、いよいよ本番となりました。

ところが本番になるとこの町会チームが俄然調子を上げ、2ラウンド合計で0-2で負けてしまいました。その後エース吉田さんや新戦力鬼島さんの頑張りで残る2戦を3-0,7-0と快勝し、ついに決勝トーナメントに駒を進めることができました。決勝トーナメントの初戦は施設関係者チームでしたが、20代以下の若いチームの中に一人スーパーエースが存在し、しろやまチームは0-3で敗れました。その後このチームは企業チームや他の施設代表チームも打ち破ってついに優勝してしまいました。

誰でもできるけれど難しい、そして頭を使うスポーツです。来年のパラリンピックでも 間近で見るチャンスがあります。

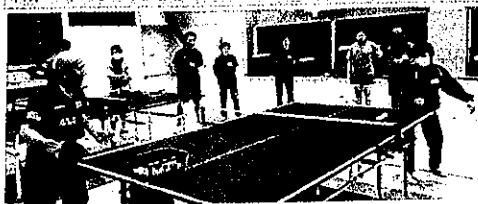
しろやま倶楽部でも専用のボールを持っていますので、興味を持たれた方はいつでもチャレンジしてみてください。

ショートテニス指導者 松田 明良



## 東京都指導者派遣事業卓球講習会

平成31年2月17日(日) 世田谷中学校格技室29名・2月23日(土) 城山小学校体育館27名



卓球指導者佐藤正喜さん(日産自動車所属・北京オリンピック卓球日本代表コーチ)をお迎えし講習会には多くの会員と近隣の若林クラブからも参加頂

きました。

卓球に必要な「三つのS」の説明から始まり、注目の準備運動のあと全員に各2分間の個人指導。しろやま倶楽部からもメンバーが球出しのお手伝いで順番待ちも少なくスムーズに回転しました。

後半にはお手伝いのメンバーとの真剣勝負で圧倒されました。

最後にデモンストレーションで強烈なバックspinと横回転に小学生は口がアングリ 大人も「オー」・・・和やかななか、終えることができました。佐藤コーチありがとうございました。

2回の講習会で今後の練習目標・課題も見えてきたようです。この様な機会を是非またもちたいと思っています。

卓球クラブ代表 指導者 吉田 哲男

## 平成30年度「スポーツ・レクリエーション推進賞」受賞 !!

(公財) 世田谷区スポーツ振興財団主催

2月23日に「スポーツ・レクリエーション推進賞」授賞式があり、バスケットボール代表小東 理人さんが表彰を受けられました。しろやま倶楽部の自チームの指導に

平成30年度 公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団 表彰式



11年審判技術の普及や関東大会、全国大会の役員などを約30年に渡り活動された経歴から、東京都のバスケット界にも多くの人脈をお持ちです。

しろやま倶楽部の運営においても、クラブ代表者会議の代表として活動していただいています。今後もますます活躍されることを祈念いたします。

推薦者 副会長 廣川 哲

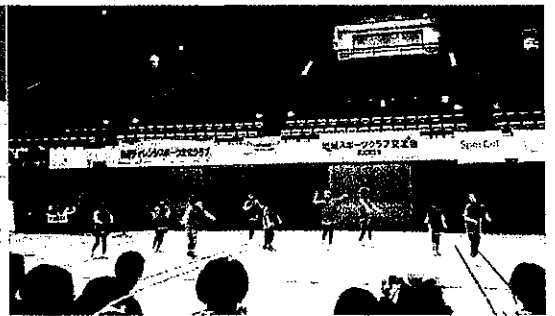
## 第14回地域スポーツクラブ交流会

平成31年3月16日(土)

(公財) 東京都広域スポーツセンター主催  
駒沢オリンピック公園総合運動場内屋内球技場

今年も地域スポーツクラブ交流会に参加させていただきました。

ヒップホップダンスのステージ発表では、広い体育館で、のびのびと踊る事ができ、とても貴重な体験になりました。



また、ステージ発表以外にも、たくさんのスポーツ種目や文化種目を体験することができ、充実した1日となりました。特に、ボルダリングやブラインドサッカー、ポッチャなどの体験をさせていただいたことで、2020年東京オリンピック・パラリンピックをより身近に感じることができた体験となりました。大人も子どもも楽しめる、素敵なイベントでした。

HIP HOP DANCE代表 三澤 由季

# 広がる交流 深まる絆

## ●ソフトバレーボールクラブ●

私たちのクラブは強くなることが第1の目標ではなく、幅広い年代の会員が練習を通して技術面の向上とお互いへの思いやりや交流が深まるような活動をしたいと考えています。また世田谷区の試合に年3回出場し、外部チームと交流することもあります。

チーム内ではファミリー大会を開催しており、父母・兄弟・姉妹そして下級生・大人の会員も参加します。子どもたちが家族にサーブやパスなど懸命になって指導しています。大人の会員家族も一家で汗だくになり笑顔がいっぱい！！

2月ごろには卒業生を送る会をします。卒業生一人一人に色紙を書いてもらいますが、その言葉には毎年感動を受けています。

ソフトバレーはコミュニケーションの「競技」です。今年で14年目になりますが、この2つのイベントは練習日の少ない分、心の触れ合いの場となり、実技以上の力になっています。

ソフトバレーボールクラブ代表 鬼島 美彌子

## ●バスケットボールクラブ●

定期的に懇親会を開いています。

バスケットクラブは、活動日が月2回と少なく、それだけでは部員の交流が図れないので、毎月第2日曜日の練習後に城山小学校のミーティングルームをお借りして、子どもの保護者も含めた形でお茶会のような懇親会を行っています。そこでは、バスケットの話題以外にも様々な情報交換が行われており、親睦を深めるのに役立っていると感じています。

また、親子で参加していたお父さん方の多くは、練習時の指導にも積極的に協力してくれているので、ミーティングを兼ねた懇親会も別に設ける事になりました。

バスケットクラブは、親子を含めた子どもから大人まで、更には初心者から経験者までというように、かなりの幅を持った人たちが集まって活動をしているので、練習メニューの組み立てが難しい状況です。部員それぞれが満足できるようにするために何が必要か、ということを考える上で、懇親会の存在は大きいと考えられるため、今後も続けていきたいと思えます。

しろやまバスケットクラブ代表 小東 理人



## 『総合型地域スポーツ文化クラブ連絡会議』

平成31年3月20日(水)午後6時30分～8時30分 プライツホールにて

年に一度、区内の総合型と教育委員会、スポーツ財団が顔を合わせ情報交換をしています。今回は生涯学習地域連携課より個人情報の取り扱いについて説明がありました。あるクラブからは管理者を決めて対応をしているとの話があり、各クラブ苦慮している状況がわかりました。どこまでの情報が必要で、どこまでの責任があるのか今後検討していくべき課題と感じました。

この会は毎年実施されています。各クラブそれぞれの事情の中で色々な問題点もありますが、共通の問題点を見つけ、その解決に向かう会であってほしいと思えます。

副会長 立石かほる

## 『平成30年度地域スポーツクラブマネジメントセミナー 視察編』


(公財)東京都広域スポーツセンター 主催 平成31年2月3日(日) 13:00～16:00 活動視察 卓球 ショートテニス

都内でクラブ運営を実際に行っている方、行政として立ち上げを考えている方、スポーツ推進委員など16名にお越しいただき、しろやま倶楽部の実際の活動を見ていただきました。私たちにとっても、各区の運営の仕方を知る機会となり、活発な情報交換の場となりました。

視察では、広域スポーツセンターからも5名の職員の方に同行いただきましたが、そのお一人、専門員の佐藤由夫さんは、しろやま倶楽部設立の時に基調講演を行っていただいた方です。10年以上が過ぎたしろやま倶楽部をご覧になり、佐藤さんより「しろやま倶楽部は、それぞれが知恵や気持ちを出し合いながら自分たちの力で作っていく理念があり、総合的スポーツクラブの模範的な活動を行っている。また、会員もそのことを理解している中で活動がされている。」という感想をいただきました。

平成30年度は多くの視察の機会をいただきました。視察を通して、私たちにとっても、活動へのご意見をいただきながら総合型地域スポーツ・文化クラブとしての「しろやま倶楽部」を振り返る機会になりました。

# 自主クラブ紹介

体験申込みはこちらで 



クラブ名	代表者/連絡先	活動日	場所	会費他			
卓球	吉澤 淳子/3422-4679 吉田 哲男/3439-1717	第1日曜 13:00~15:00 第4土曜 10:00~12:00 第1・2・3・5水曜 16:30~18:30	城山小学校 体育館	1ヶ月300円			
		第3日曜 10:00~12:00 第4水曜 18:45~21:00	世田谷中学校 格技室				
ショートテニス	寺尾 朋子/3425-8400	第1・4日曜 15:00~17:00 第3土曜 10:00~12:00	城山小学校 体育館	1ヶ月300円			
ソフトバレーボール	鬼島美彌子/3425-8305	第2土曜 13:00~15:00 第4日曜	城山小学校 体育館	6ヶ月500円			
		第1・3土曜 18:45~21:00	世田谷中学校 体育館				
健康体操	采澤 睦子/3429-7872	毎週土曜(第5を除く) 10:00~11:30	ほっとスクール城山	1ヶ月1000円			
親子体操	林 静枝/3701-7545	毎週月曜 16:30~17:45	城山小学校 体育館	1ヶ月500円(1人につき)			
フットサル	田上ヴァネッサ/ shiroyamaclub.futsal@gmail.com	第2・4水曜 19:00~21:00	城山小学校 校庭	1回100円 対象中学生以上			
		第1・3・5水曜 19:00~21:00	城山小学校 体育館				
太極拳	甲斐利栄子/3706-2047	第1・3日曜 9:00~13:00 第2・4日曜 9:30~11:30	ほっとスクール城山	1回500円・連絡費200円/月 対象高校生以上			
		第2・4水曜 19:00~21:00	城山小学校ランチルーム				
		お花クラブ	後藤 睦子/3427-9079		第3土曜 10:00~12:00	山崎小学校 ランチルーム	1回1000円(材料費別1100円)
筆と紙で楽しむ会	永沼めぐみ/6453-2651	第2・3土曜 14:00~16:00	城山小学校 ランチルーム	1回500円			
手作りサロン	櫻井 雅代/3411-8969	第1・4土曜 14:00~16:00	世田谷中学校 ミーティング室	1回300円			
バスケットボール	小東 理人/090-1264-9820	第2日曜 13:30~16:00 第4日曜 9:30~12:00	城山小学校 体育館	1回200円			
		YOGA	平塚 早苗/3420-0240		毎週火・水曜 10:00~12:30	世田谷中学校 ミーティング室	チケット制・4枚3000円
英語クラス	鬼島美彌子/3425-8305	第2土曜 14:00~16:00 第4土曜 10:00~12:00	世田谷中学校 ミーティング室	1回500円			
		HIP HOP DANCE (M+Family)	伊野真弓・佐伯 忍 3428-1482 (事務局)		第1・2・3・5水曜 18:30~20:30	世田谷中学校 格技室	4回3000円
スポーツ吹矢(的中会)	田中 律子/3420-0201	第1土曜 10:00~12:00 第2日曜 11:30~13:00 第4日曜 11:30~13:00	城山小学校 体育館	1ヶ月500円			
		空手道(世空道)	大木 陽悦/3428-1482(事務局)		毎週日曜 13:30~16:00 毎週水曜 18:30~21:00 毎週土曜 15:15~17:45 毎週金曜 18:00~21:00	世田谷中学校 格技室 桜木中学校 柔道場 城山小学校 体育館	1ヶ月5000円
		コーラス (Sing Pal)	富士楽真紀/042-708-4272		毎週土曜 10:00~12:00 土曜授業日は 14:00~16:00	城山小学校3F 第2音楽室 又は第1音楽室	

●しろやま倶楽部年会費：個人2000円(但し保護者が会員の場合は幼児500円) ファミリー4000円 ●賛助会員1口1000円  
その他各クラブの活動費が必要になります ●1回は無料体験ができます ●各クラブについての問い合わせは代表者へお願いします