



しroyama倶楽部は2007年(平成19年)に設立された「総合型地域スポーツ文化クラブ」です。城山小学校を主な活動拠点とし、地域の誰もが参加でき会員の自主運営によって現在16のクラブが活動しています。スポーツや文化活動を通じて多世代交流や地域コミュニティの充実を目指しています。

しroyama倶楽部15周年を迎えて

しroyama倶楽部 会長 廣川 哲

2007年3月設立のしroyama倶楽部が15周年を迎えることができましたことに、あらためて関係者の皆さまにお礼申し上げます。

総合型地域スポーツ文化クラブ(以後、総合型表記)の発祥起源は、文部省(現文部科学省)が2000年に策定したスポーツ振興計画の基本計画のなかで、地域におけるスポーツ環境の整備充実のために必要な施策として、全国の市区町村に一つ以上設置する目標を掲げたことに始まります。

2022年4月には、(公財)日本スポーツ協会主導で総合型クラブがより公益性の高い『社会的な仕組み』として、永続的に充実した活動を行えるようにと、認証・登録制度がスタートします。

世田谷区では現在8つの総合型があり活動をしています。世田谷区の総合型の特色として半数以上が文化系クラブを持っていま

すが、他区や全国に目を向けると文化系クラブの比率は極端に低くなります。文科省の総合型の表記からいつのまにか文化が外れ、現在は『総合型クラブ』とスポーツも文化も外して表記する市区町村のケースも散見されます。

そのようななか、しroyama倶楽部は多世代交流、文武両道、自主運営に愚直に取り組んだ15年間でもありました。

これからも現在設置しているスポーツ系11、文化系5クラブの活動を通して、地域貢献・学校貢献に努めて参ります。

最後に20周年に向けての夢は、総合型のある学校の教職員の皆さま、保護者・児童生徒の皆さまに、学校自慢の一つに私の学校には総合型がある!と頂けるように精進して参ります。

安全管理研修報告

2021年11月21日(日)クラブ連絡会にて開催

しroyama倶楽部では、運営についてクラブ代表者・役員・事務局員が参加して「安全管理研修会」を開催しています。昨年度より引き続きコロナウイルス対策について、文化系・密になりやすいスポーツ系・密になりにくいスポーツ系・児童が多いクラブとグループに分かれて、5つのテーマで、情報交換をしました。

1 体験、見学希望の受け入れ状況

状況に応じて、中止か、受け入れの継続を決定。HPで申し込んでいただき、[しroyama倶楽部コロナウイルス対策ガイドライン]の熟読等メールでやり取りをしてから来ていただくようにしています。このような時だからこそ、近くで何かしたい、体を動かしたいと体験の方が増えたクラブもありました。

3 行っている消毒・清掃マニュアルの検討事項や緩和について

活動時の移動範囲を区切る。消毒関係を理解してもらうのが大変というクラブもありましたが、多くは、皆さんで協力していただいているようです。コロナウイルス対策を始めてから入会されている方は、当たり前と思っていただいているようです。

5 会員交流の状況や、工夫をしていること

親睦会の代わりに、手軽に楽しめる「ポッチャ」やクリスマス会などをしたり、15周年記念プログラムに参加したりしました。

2 活動時のマスクの着用についての取り扱い方

文化系クラブは、全クラブ常時着用。スポーツ系は状況に応じて決めています。特に夏場は熱中症対策もあり、体調に合わせて工夫されていました。運動中以外は、マスクの着用に協力いただいています。

4 対外活動、試合等への参加状況

例年参加していた大会や地域行事での発表の場が中止となりました。コロナウイルス対策がきちんと行われた大会や合宿には参加されたクラブもありました。

感染状況に応じて、活動の制限がありますが、協力をして、「できること」を楽しんでいらっしゃるのがよくわかりました。ありがとうございます。今後とも、「感染しない、感染させない」で続けていきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

10月10日
「文化系クラブ作品展」



筆と紙で楽しむ会



お花



手作りサロン

プログラム実施のお礼

15周年プログラムは、コロナ禍のもと、日程の分散やビデオ上映など密にならない工夫をとり、無事開催することが出来ました。会員、学校関係者および地域の方々のご協力に感謝申し上げます。

各イベントを事前申し込み制としたため参加できる方が限定されましたが、会員や町会自治会の声かけによる会員外の方の参加もあり、身近で手軽にスポーツや文化活動を楽しみたいという地域のニーズにある程度応えることが出来たと思います。

今後も皆様からいただくご意見を参考に、より良いクラブ運営に努めて参ります。

15周年記念行事担当 神武



スポーツ吹矢紹介



ショートテニス



バドミントン

10月31日
体験広場
クラブ紹介動画上映



太極拳



動画上映発表
(フットサル、HIP HOP DANCE、英語、コーラス)

しろやま倶楽部 15周年記念プログラム 実施報告



10月31日、11月14日
ポッチャにトライ!



11月14日
ウォーキング
(向井潤吉アトリエ館～駒沢給水塔)



駒沢給水塔



城山小出発!

ショートテニス

初心者から経験者まで、大人も子どもも誰もが楽しんで頂けるよう、無理なく安全にをテーマに、アットホームな雰囲気をお心がけている。

- ・健康のため運動しようと参加したが、ショートテニスするのはもちろんのこと交流により自分の社会が広がり有難い。
- ・定期的に運動することで、体調が非常に良いこと。活動を通して、様々な年代の方々と交流することができ、世界が広がった。
- ・知人がいない中で入会したが、みなさん優しく、とても楽しく活動できるのがなにより良かった。

- ・世田谷区で簡単に運動できる屋内スポーツのバドミントンやショートテニスなどをさがしていたところ、しろやま倶楽部のHPを見つけ入会。健康維持や社会参加として続けたい。
- ・息子がテニスに興味を持ち、しろやま倶楽部の活動を見学してきたことがきっかけ。
- ・ショートテニスをやりたかったことと運動不足の解消のために入会した。

第1,4日曜	15:00~17:00	城山小体育館
第3土曜	10:00~12:00	



卓球

「また次回来ます」と言ってもらえる様にできるだけたくさんの方とコミュニケーションを取り、楽しんでもらえるように心がけている。また、怪我や事故など起こらない様に気を配っている。

- ・人と話すのが好きなのでおしゃべりが楽しい。
- ・色々な世代の人と交流できる。親子で参加ができる。障害があっても受け入れてもらえる。

- ・退職後の健康維持にと始めた。
- ・卓球をやりたいと思っていた時に会員の方に誘ってもらった。

第1日曜	13:00~15:00	
第4土曜	10:00~12:00	城山小体育館
第1,2,3,5木曜	16:30~18:30	
第3日曜	10:00~12:00	世田谷中格技室
第4水曜	18:45~21:00	



ソフトバレー

年齢を超えての交流や繋がりが出来る事と下手でも上手でも怪我なく楽しく続けて貰えることを大切に思っている。

- ・子どもたちができなかったのが6年生になり心身ともに大きくなって上手になり卒業していくことが嬉しい。
- ・定期的に身体を動かせる事、老若男女問わず様々な方と交流出来る事。
- ・地域で活動&交流が出来るのは素晴らしいと思う。可愛い小学生に癒される事もあった。

- ・町会に関わるなかで地域の子も子どもたちがもっと元気になるような活動をする会を立ち上げたところしろやま倶楽部からお誘いがあった。
- ・息子(当時小学生)がバレーボールをやりたがったので、近場ででき、経験を問わず大人も参加できる環境があったため入会した。
- ・コロナ禍で運動不足気味な友人に誘われた。

第2土曜	13:00~15:00	城山小体育館
第4日曜	13:00~15:00	
第1,3土曜	18:45~21:00	世田谷中体育館



太極拳

太極拳の楽しさ、奥深さを会員の皆様にお伝えする。それを目標としている。

- ・身体はあまり柔らかくはないが体幹が良くなっている。
- ・先生のご指導とお人柄、会員の方々が親切で優しく、楽しく太極拳を続けられること。アットホームでいい会!

- ・もともと太極拳に興味があって知り合いが入っていたこと。
- ・近隣で太極拳24式をやってみたかったこと。

第1日曜	9:30~12:30	
第2日曜	9:30~11:30	城山小体育館
第3日曜	14:00~16:00	
第4日曜	9:00~12:00	世田谷中格技室



HIP HOP DANCE (M+Family)

HIPHOPは子どもたちの活動なので、保護者としてさまざまな面での安全を第一に考えている。

- ・地域の方と知り合うきっかけになってよかった。月謝が安い。
- ・月謝が安いので他のクラブを併用しやすい。
- ・イベントでお兄さんやお姉さんのカッコいいダンスをみて目標ができた。レッスンではお友達もたくさん出来て楽しく通っている。

- ・入会時、幼児でも受け入れてくれる近隣唯一のクラブだった。
- ・家から近い。地域での活動だから。
- ・姉が入会していたからと活動場所の中学校が近所だから。

第1,2,3,5水曜 18:30~20:30 | 世田谷中格技室



英語クラス

生徒さん達が楽しみながら英語に馴染んでもらえる事が大切だと考えている。

- ・通える範囲で活動出来る。
- ・月謝が安く受けられ、色々な項目のレッスンが受けられる。
- ・子どもが楽しんで英語の単語をよく覚えて来て教室でたのしんでいる事。

- ・友人からの紹介。
- ・母がしろやま倶楽部に参加していて勧められた。
- ・お友達に誘われて。

第2,4土曜 14:00~16:00 | 世田谷中ミーティング室



しろやま倶楽部 自主クラブ

しろやま倶楽部で活動している16クラブの代表者、会員へのアンケートと一緒にクラブを紹介します!
地域の誰でも参加いただけますので、興味のあるクラブがあればお気軽に無料体験にご参加ください!

クラブ活動を続けるうえで大切にしていること

しろやま倶楽部で活動してよかったこと

しろやま倶楽部に入会したきっかけ

クラブの活動日時、活動場所(※4月以降変更することがあります)

しろやま倶楽部年会費

- ・個人:2000円 ※保護者が会員の場合は幼児500円
- ・ファミリー:4000円
- ・賛助金一口:1000円

そのほか各クラブの活動費が必要になります。
無料体験が1回できます。

体験申し込みはこちらから!



手作りサロン

皆さんが滞りなく活動できること。指導者のかたの希望にそった活動ができること。

- ・一人で手芸をするのもよいが指導をおおぎながら、皆でお話ししながら作品を作るのは楽しいし励みになる。
- ・手芸が好きで自己流で手作りしていたが、指導のもとで色々な作品を手作りすることができて楽しい。
- ・興味ある事を教えてもらうことができた。今まで自己流でやってたことが間違いだったと感じている。

- ・事務局に誘われ、手芸が好きで知っている方が指導者なので入りたかった。
- ・他のクラブに入っているのが常々、手作りに参加してみたかった。

第3,4土曜 14:00~16:00 | 城山小家庭科室



スポーツ吹矢(的中会)

会員の皆さんが毎回楽しく練習し、少しでも多くの的を射れるよう配慮している。

- ・なかなか上達しないが、楽しく活動ができ仲間とも打ち解けて話が出来るのが最高!長く続けたいと思う。
- ・地域の中でお知り合いが増えた。
- ・行動範囲が狭いため皆さんとお知り合いになり楽しく練習している。

- ・スーパーに貼ってあったチラシを見て、興味もあつたし時間に余裕が出来たので。
- ・運動不足の解消。
- ・せたがやだより、でスポーツ吹矢を見つけ常々やってみたくて思っていた。

第1土曜	10:00~12:00	
第2日曜	11:30~13:00	城山小体育館
第3日曜	12:30~14:00	



フットサル

年齢層が広いが、フィールドでは老若男女とも1つのボールで攻守の戦いを行っている。そのため、積極的に連携のための会話を大事にしている。

- ・いろいろな世代の人たちと交流ができること。
- ・老若男女問わず楽しく運動できること。
- ・しろやまの代々のつながりを知れたこと。

- ・しろやま倶楽部からフットサル立ち上げのお誘いがあった。
- ・勧誘により。
- ・お友達の勧誘。

毎週水曜 19:00~21:00 | 城山小校庭
※第1,3,5水曜 雨天時は城山小体育館



お花クラブ

コロナ感染防止対策。できうる予防対策はやり切っている。連絡漏れがないか誠実に対応している。

- ・お花を生けるといいう楽しみができた。
- ・お花の知識が豊富になった。
- ・活動後、家にお花があるのはとても幸せな気分になれる。

- ・広報誌をみて、娘から背中を押され、入会。
- ・やりたい!と思ったから!
- ・娘がお花に興味があり、道端の花にも話しかけているので...。お花の教室へ通わせたいな、と探していたところ先生を通してご紹介いただいた。

第3土曜 10:00~12:00 | 山崎小ランチルーム



HIP HOP DANCE (M+Family)

HIPHOPは子どもたちの活動なので、保護者としてさまざまな面での安全を第一に考えている。

- ・地域の方と知り合うきっかけになってよかった。月謝が安い。
- ・月謝が安いので他のクラブを併用しやすい。
- ・イベントでお兄さんやお姉さんのカッコいいダンスをみて目標ができた。レッスンではお友達もたくさん出来て楽しく通っている。

- ・入会時、幼児でも受け入れてくれる近隣唯一のクラブだった。
- ・家から近い。地域での活動だから。
- ・姉が入会していたからと活動場所の中学校が近所だから。

第1,2,3,5水曜 18:30~20:30 | 世田谷中格技室



英語クラス

生徒さん達が楽しみながら英語に馴染んでもらえる事が大切だと考えている。

- ・通える範囲で活動出来る。
- ・月謝が安く受けられ、色々な項目のレッスンが受けられる。
- ・子どもが楽しんで英語の単語をよく覚えて来て教室でたのしんでいる事。

- ・友人からの紹介。
- ・母がしろやま倶楽部に参加していて勧められた。
- ・お友達に誘われて。

第2,4土曜 14:00~16:00 | 世田谷中ミーティング室



親子体操

毎回の活動をみんなで和気あいあいと楽しめること。

- ・親子で一緒に楽しめる時間が持てたこと。日常の中ではなかなかしっかりと向き合って活動する時間が取れずにいたので、子どもとも楽しそうにしてくれているのが嬉しい。
- ・城山小学校の広い体育館で、子どもが楽しく体を動かせる。
- ・人との関わり方やコミュニケーション力を子どもだけでなく親も学べるいいきっかけ作りになっていると思う。

- ・友達に誘われたことと、入会しやすい会費だったこと。
- ・with kids というフリーペーパーでしろやま倶楽部の親子体操が紹介されていて、家から近いし良いなと思った。
- ・幼稚園入園前に地域の子どもや、年齢、性別関係なく関りを持てるような場所を持てたらいいなと思ったこと。

毎週月曜 16:30~17:45 | 城山小体育館



コーラス (Sing Pal)

どの年齢層でも、経験の有無や技術レベルも心配なく、家族やご自身の事情を慮慮なく優先できるようにし、長く心地よく続けていただけること。また、プロの指導を受けレベルアップも大事にしている。

- ・皆が一つになって綺麗にハモった時には、楽しい・コーラスって良いと思う。この仲間と活動はとても居心地よく、気持ちが豊かになる場所だと思っている。
- ・良き仲間ができたことがいちばん！コーラスが愉しくいつも充実した時間。歌う時には良い姿勢、深い呼吸。考えたり、感じたり、覚えたり...。脳トレにも心身にも良さそうで満足している。
- ・何の知識も無いまま始めたコーラスだが、楽しく活動でき、少しずつコーラスへの理解も深まっている。何よりグループの皆様と気さくに話せて、週に1度の活動はとても貴重な時間となっている。

- ・城山小PTAコーラス部がしろやま倶楽部に所属することになり、そのまま活動するために入会。地域の方にも知っていただき、新たな仲間が入って来られる事も良い。
- ・引越して来た時、友だち作りと健康のためにコーラスでも始めようと思っていたところに回覧板の広報誌が目にとまった。見学してみると私とほぼ同世代の方々が愉しそうに歌っていて、入会を即決。
- ・コーラスを始めたくて探していたところ、近所の方からの紹介と、世田谷PTAコーラスフェスタの動画を見てとても素晴らしく、初心者でも入れてもらえるという事で入会。

毎週土曜 10:00~12:00 | 城山小第2音楽室
※土曜授業日の時は14:00~16:00



倶楽部 自主クラブ紹介

しろやま倶楽部で活動している16クラブの代表者、会員へのアンケートと一緒にクラブを紹介します！
地域の誰でも参加いただけますので、興味のあるクラブがあればお気軽に無料体験にご参加ください！

クラブ活動を続けるうえで大切にしていること

しろやま倶楽部で活動してよかったこと

しろやま倶楽部に入会したきっかけ

クラブの活動日時、活動場所 (※4月以降変更することがあります)

しろやま倶楽部年会費

- ・個人:2000円 ※保護者が会員の場合は幼児500円
- ・ファミリー:4000円
- ・賛助金一口:1000円

そのほか各クラブの活動費が必要になります。
無料体験が1回できます。

体験申し込みはこちらから！



フットサル

年齢層が広いが、フィールドでは老若男女とも1つのボールで攻守の戦いを行っている。そのため、積極的に連携のための会話を大事にしている。

- ・いろいろな世代の人たちと交流ができること。
- ・老若男女問わず楽しく運動できること。
- ・しろやまの代々のつながりを知れたこと。

- ・しろやま倶楽部からフットサル立ち上げのお誘いがあった。
- ・勧誘により。
- ・お友達の勧誘。

毎週水曜 19:00~21:00 | 城山小校庭
※第1,3,5水曜 雨天時は城山小体育館



お花クラブ

コロナ感染防止対策。できる予防対策はやり切っている。連絡漏れがないか誠実に対応している。

- ・お花を生けるという楽しみができた。
- ・お花の知識が豊富になった。
- ・活動後、家にお花があるのはとても幸せな気分になれる。

- ・広報誌をみて、娘から背中を押され、入会。
- ・やりたい!と思ったから!
- ・娘がお花に興味があり、道端の花にも話しかけているので...。お花の教室へ通わせたいな、と探していたところ先生を通してご紹介頂いた。

第3土曜 10:00~12:00 | 山崎小ランチルーム



健康体操

トリム体操を楽しみながら和める所であること。

- ・日々の生活に役立つ体調が良い。
- ・体調が維持できクラブメンバーと楽しく過ごせ心の拠り所になっている。

- ・長寿社会を見据え、高齢者が長く続けられると思入会。
- ・土曜日開催の健康体操を探していたところ、知人の紹介もあり入会。

第1~4土曜 12:00~13:30 | 城山小体育館
※土曜授業日の時は休止



空手道 (世空道)

「道場訓」礼節を重んじる。道義を守る。日々研鑽を行う。不動心を養う。

- ・他の学校の子とも仲良くなれる。月謝が安いのはありがたい。
- ・空手をきっかけに、家族みんなの興味、関心に合わせて色々なクラブ活動に参加できた。地域内の他の学校、他の年代の知り合いもたくさん増えた。
- ・他の学校の情報、地域の情報が入ってくるようになった。活動日が多くて参加しやすいので助かっている。

- ・知り合いから聞いて最初は別のクラブに入っていた。活動場所も家から近く始めやすかった。家族が役員をしていたので親しみがあつた。
- ・空手道場を探していた入会した。
- ・自宅から近いから。チラシでもよく見ていたし、城山小でのイベントでクラブのことを知っていたから。

毎週日曜 12:15~16:45 | 世田谷中格技室
毎週水曜 18:30~21:00 | 桜木中柔道場
毎週金曜 18:00~21:00 | 城山小体育館
毎週土曜 15:00~18:00 | 桜木中柔道場



筆と紙で楽しむ会

皆さんがお習字に興味を持ってくれる事。基礎をしっかりと身につける事。形より太く、大きく、元気に姿勢よく。

- ・コロナ禍でも毎回作品を提出できるようにしていただき助かっている。

- ・書道を再開したいと思っていた時に、城山フェスティバルの体験コーナーの書道に参加したら、先生がとても素敵だったので家族で入会。
- ・子どもが習字をやりたいといい、体験をしたところ、気に入ったので入会。

第1,2土曜 14:00~16:00 | 城山小ランチルーム



バスケットボール

大人も子どもと一緒にバスケットを楽しむようなクラブを目指しつつ、経験者も初心者もそれぞれに目標を持ちながら、上達できた喜びを感じてもらえるような練習環境づくりを大切にしている。

- ・近所でバスケットができる。バスケットを通して、幅広い年代の方々と知り合うことができた。
- ・子どもたちと一緒にスポーツでき、バスケットを通じて、様々な人たちと出会えた。
- ・子どもと一緒に、好きなバスケットができること。周囲の方々が基礎練習から温かくサポートしてくれる。コロナ感染対策の意識が高いので、安心して参加できる。月2回の活動なので、生活スタイルに負担がかからない。

- ・子どもが通っていた児童館の職員から勧められた。
- ・しろやま倶楽部のHPで見つけ、大人と子どもと一緒に練習できるクラブは貴重なので入会を決めた。
- ・しろやま倶楽部のHPを見つけ、希望にマッチしていたので入会した。

第2日曜 13:30~16:00 | 城山小体育館
第4日曜 9:30~12:00

