

## 記入例:自宅でのスポーツ(オンライン教室)

## 令和4年度都民参加事業計画書

ク ラ ブ 名	×××スポーツクラブ		
事 業 名	自宅を楽しむヨガレッスン (新規に実施する事業 ・ 継続事業)		
実 施 日 時	●月●日、●月●日、~~~~、●月●日 (全日:土曜日、10:00~10:30) (実施回数:計 10 回)		
実 施 場 所	講師及び参加者の自宅等		
対 象	子供から高齢者まで *年齢の想定など詳細		
参 加 人 数 (見込み)	合計 20 人 (実数) 内訳 (非クラブ会員 14 人 比率 70%)		
事 業 内 容 (該当に○)	1 イベント型 2 教室型 3 交流試合 4 その他 (オンライン教室) *実施するスポーツ種目を記入してください 初心者向けのヨガ		
事 業 概 要 (具体的な 内容を記入)  ※すべての項目 をご記入下さい	<p>1 事業趣旨 (目的) 外出自粛等で体を動かす機会が減っている方に向け、健康増進を目的に自宅等で行えるヨガ教室を実施する。また、オンラインで交流を図ることにより、心身のリフレッシュを目指すとともに、クラブの楽しさを知っていただく機会とする。</p> <p>2 具体的内容 TV 会議システムを活用することにより、自宅等にいながら、リアルタイムで講師によるレッスンが受けられるオンライン教室を実施する。参加者には PC やスマートフォン等でアクセスしてもらい、ヨガマットまたはバスタオル、水を用意のうえ参加いただく。新規事業の為、終了後には参加者からの意見を聞き、運営上の改善をしていく。</p> <p>3 実施上の工夫や特徴を記入してください (特に、<input checked="" type="checkbox"/>働き盛り世代 又は <input type="checkbox"/>障害者 (該当項目に<input checked="" type="checkbox"/>) に対する取組がございましたら、重点的にご記入ください。) 働き盛り世代も参加しやすいよう、土曜日開催とする。また、自宅で行うことから、お子様も含め家族での参加も可能となる。また、怪我防止等、安全管理を促す案内を行う。</p> <p>4 多くの非クラブ会員にご参加いただく工夫について (事業企画や広報など) クラブの HP や SNS で広く都民に呼びかけ募集する。またチラシを制作し、スーパー等に置いていただく。</p> <p>5 非クラブ会員の参加者のクラブ入会を促す工夫について 教室の最後にはクラブ活動の紹介を行い、希望者には案内を送付する。</p>		
記 入 責 任 者 氏 名	××××××	連絡先電話番号 e-mail	×××××× ××××××

※ 参加人数の比率は、全体の参加者に占める非クラブ会員の参加者の割合を記入して下さい

※ 参加人数は、実数を記入して下さい (延べ人数不可)

## 記入例: 自宅でのスポーツ(DVD制作、配布)

## 令和4年度都民参加事業計画書

クラブ名	×××スポーツクラブ		
事業名	お家でサッカーを学ぼう (新規に実施する事業・継続事業)		
実施日時	撮影日: ●月●日 (10:00~12:00) 配布期間: ●月から●月まで (実施回数: 計 1 回)	撮影日と配布日を記入。 実施回数は成果物数を入力。	
実施場所	撮影場所: ○○○公園、×××スポーツクラブ 事務所	撮影、制作場所	
対象	サッカー経験者 (小学校高学年の親子向け) *年齢の想定など詳細		
参加人数 (見込み)	合計 20人 (実数) 内訳 (非クラブ会員 14人 比率 70%)	配布数	
事業内容 (該当に○)	1 イベント型 2 教室型 3 交流試合 4 その他 (DVD制作、配布) *実施するスポーツ種目を記入してください サッカー		
事業概要 (具体的な内容を記入)  ※すべての項目をご記入下さい	<p>1 事業趣旨 (目的) 親子でサッカーを楽しむ機会を提供することにより、体力維持とスキルアップ向上を図ることを目的とする。</p> <p>2 具体的内容 対象者に向けて、ボールタッチ、親子でできるトレーニング、また戦術解説などをまとめた30分程度のDVDを制作し、申込者に送付する。</p> <p>3 実施上の工夫や特徴を記入してください (特に、<input checked="" type="checkbox"/>働き盛り世代 又は <input type="checkbox"/>障害者 (該当項目に<input checked="" type="checkbox"/>) に対する取組がございましたら、重点的にご記入ください。) 親子で楽しめる内容とする。また、怪我防止等、安全管理を促す案内を行う。</p> <p>4 多くの非クラブ会員にご参加いただく工夫について (事業企画や広報など) クラブのHPやSNSで広く都民に呼びかけ募集する。また、ポスターを作成し、町会掲示板に掲示する。区報への掲載も依頼する。</p> <p>5 非クラブ会員の参加者のクラブ入会を促す工夫について 動画の最後にはクラブ活動の紹介を行い、入会を促す。</p>		
記入責任者 氏名	××××××	連絡先電話番号	××××××
		e-mail	××××××

※ 参加人数の比率は、全体の参加者に占める非クラブ会員の参加者の割合を記入して下さい

※ 参加人数は、実数を記入して下さい (延べ人数不可)

記入例：自宅でのスポーツ(紙テキスト制作、配布)

## 令和4年度シニアスポーツ振興事業計画書

クラブ名	×××スポーツクラブ		
事業名	ノルディックウォーキングの教科書 (新規に実施する事業・継続事業)		
実施日時	制作日：●月●日 (10:00~12:00) 配布期間：●月●日から●月●日まで (実施回数：計 <u>1</u> 回)		
実施場所	制作場所：×××スポーツクラブ 事務所		
対象	60歳以上の方を中心に、×××スポーツクラブ会員、商店会、町会、老人会などに募集をかける *年齢の想定など詳細		
参加人数 (見込み)	合計 20人 (実数) 内訳 (60歳以上 14人 比率 70%)		
事業内容 (該当に○)	1 イベント型 2 教室型 3 交流試合 4 その他 (紙テキスト制作、配布) *実施するスポーツ種目を記入してください ノルディックウォーキング		
事業概要 (具体的な内容を記入)  ※すべての項目 をご記入下さい	<p>1 事業趣旨 (目的) これからノルディックウォーキングを始めたい方を対象に、基礎となる情報提供を行う。クラブの活動も紹介し、活動の楽しさを知っていただく機会とする。</p> <p>2 具体的内容 ノルディックウォーキングの基礎知識や用具の使用法の他、自宅で取り組めるストレッチも紹介する紙のテキストを制作し、申込者に送付する。</p> <p>3 実施上の工夫や特徴を記入してください テキストの最終ページには、目標と実施記録が記入できるページも用意し、実践につなげる。また、怪我防止等にも触れ、安全管理も促す。</p>		
記入責任者 氏名	××××××	連絡先電話番号	××××××
		e-mail	××××××

※ 参加人数の比率は、全体の参加者に占める60歳以上の参加者の割合を記入して下さい

※ 参加人数は、実数を記入して下さい (延べ人数不可)

