

かみしゃくじい NPO法人スポーツクラブ ホワイエ上石神井



NPO法人 スポーツクラブ
ホワイエ上石神井

●ホワイエ (foyer) とは、フランス語で「人の集まる場所」日曜日午前は大人も子供誰でも
お一人でも参加して楽しめます。ソフトバレー・卓球・バドミントンなど、道具も貸し出します

●シニア世代にはやさしい健康体操 (ストレッチ・バランス・痛み予防)

月に1、2回から長く続けて健康維持を。水泳・水中ウォークで全身運動

●働き盛り、子育て世代は「剣道」「親子バドミントン」「フットサル」

「親子たいそう教室」などで土日パパママもリフレッシュ!

●ソフバ大会・卓球大会・グラウンドゴルフ等お楽しみのイベント行事も!



東京都

練馬区



上石神井は西武新宿線で!

練馬区の人口は
719,000人!
地域スポーツクラブも7つ



●江戸や鎌倉、レトロ建築も巡る月1回のウォーキング



●忙しいパパも運動不足解消「親子たいそう」教室



●スポーツチャンバラ

楽しい! だから続くよ! 健康習慣

●シニア世代の健康体操教室



●「グラウンド・ゴルフお楽しみ会」シニア世代支援事



●H28 地域スポーツクラブ大運動会! 恒例のマクロキャッチ!



●元日本代表DF 大野俊三氏指導による少年少女サッカー教室・2月



●ユニバーサルスポーツ (ポッチャ・ブラインドサッカー)

元気にスポーツ! 楽しいふれあい!



●親子で気軽に初められる教室は人気上昇中! 剣道教室 (毎日曜)・親子バドミントン教室 (土曜)



●親睦ダブルス卓球大会 (9月・都民参加事業)

チーム&ペア
当日くじ引きよ