



# しろやま倶楽部会報

発行：しろやま倶楽部 東京都世田谷区梅丘2-1-11 世田谷区立城山小学校内事務局 TEL/FAX：03-3428-1482

2021/2

24

しろやま倶楽部は4年間の準備期間を経て平成19年に設立された「総合型地域スポーツ文化クラブ」です。城山小学校を主な活動拠点とし、地域の誰もが参加でき会員の自主運営によって現在17のクラブが活動しています。スポーツや文化活動を通じて多世代交流や地域コミュニティの充実を目指しています。

## 今年度を振り返って

令和2年度はコロナ禍の中での対応をしながらの1年でした。

昨年2月には新型コロナウイルス感染症拡大防止対応に関する報道が連日されるようになり、3月になると世田谷区内の全小・中学校が臨時休校、しろやま倶楽部の全活動も休止となりました。

4月を迎え、感染が拡大するなか、全国規模での緊急事態宣言の発令下での令和2年度が始まりました。

この状況のなか、しろやま倶楽部もこれまでとは違う対応が求められました。

5月 書面での「令和2年度しろやま倶楽部定期総会」開催

6月 しろやま倶楽部ガイドラインの作成 →全会員送付・遵守事項の周知

世田谷区よりガイドラインと学校施設開放許可が出されたことを受けて各自主クラブが活動再開に向けてのガイドラインを作成 →学校提出 確認 開放許可

7月 自主クラブ順次活動を再開

7月から定例活動は再開しましたが、多くの人が集まるイベントは行えず、例年たくさんの地域団体に協力参加いただいている「しろやまフェスティバル」も中止しました。

しかし、地域行事がほとんど中止となるなか、三密を避け、安全に配慮しながら交流の機会が持てればと思い、10月にウォーキングイベントを開催しました。

令和3年を迎え、都内を含め全国規模での感染者数の拡大から1月に再び緊急事態宣言が発令されたため、しろやま倶楽部も再び活動を自粛することになりました。

**新しい活動の形も取り入れながら、これまでのように、しろやま倶楽部がスポーツ・文化を通じた地域交流の場となり、たくさんの笑顔が見られる日が1日でも早く戻って来ることを願っています。**

## 令和2年度しろやま倶楽部総会報告

実施時期と形式： 5月 書面総会

資料の会員配布： HPに掲載（希望する会員には送付）

議事については、総会資料説明を添付、議事採決は行わず、意見を自由に記載する用紙を配布、提出されたものについては検討、今後に生かすこととしました。

### 令和2年度 規約改正について

「自主クラブ」の項目を規約に新たに追加

1. 本会のなかに、運営委員会で承認された複数のスポーツ系、文科系自主クラブを置く。  
また、所属クラブを閉じる場合も運営委員会での承認の手続きをとる。
2. 自主クラブは、本会の目的を理解しながら、本会の規約、運営方針に沿って自主的に運営・活動する。

自主クラブの活動・運営の形式が多様化する可能性も考慮して、所属団体であるしろやま倶楽部の趣旨に基づいての活動・運営であることを示す形で自主クラブ項目を規約に加えました。

### 令和2年度 事業方針 事業計画について

2020年オリンピック・パラリンピックの1年延期に伴い、昨年同様の方針としました。

### 令和2年度 年会費について

活動休止期間があったことから半額としました。

## 卓球

高齢の会員は、自主的に活動の参加を控えるようにされている。部費でウェットティッシュを購入し、全員に配り、各自で身の回りの清掃をしている。

第1日曜	13:00~15:00	城山小体育館
第4土曜	10:00~12:00	
第1,2,3,5木曜	16:30~18:30	
第3日曜	10:00~12:00	世田谷中格技室
第4水曜	18:45~21:00	

## 空手道

レベルによるクラスを2つから3クラスに変更。マスクを着用。組手は接触しない。気合いは無理をせず、三密を避ける。

毎週金曜	18:00~21:00	城山小体育館
毎週日曜	13:30~16:00	世田谷中格技室
毎週水曜	18:30~21:00	桜木中柔道場
毎週土曜	15:00~18:00	

## ソフトバレーボール

不安な方は、活動への参加を自粛している。活動中も、動線を少なくしている。トイレの使用などを工夫している。

第2土曜	13:00~15:00	城山小体育館
第4日曜	13:00~15:00	
第1,3土曜	18:45~21:00	世田谷中体育館

## 健康体操

会場でのガイドラインに沿って密接をさげ、内容も工夫し前半・後半と分け運動する時間を短縮して活動している。

第1~4土曜	10:00~11:30	ほっとスクール城山
--------	-------------	-----------

## HIP HOP DANCE

時間を区切って密接にならないように実施。消毒をどこまで実施するかが、戸惑いとしてある。

第1,2,3,5水曜	18:30~20:30	世田谷中格技室
------------	-------------	---------

## バスケット

バスケットの活動にあった「ガイドライン」を作成し郵送。毎回ポイントを説明。体育館のモップを消毒しているが、これ以上の対応は難しい。

第2日曜	13:30~16:00	城山小体育館
第4日曜	9:30~12:00	

## ショートテニス

練習中もマスクを着用。対面接触をしない活動を多くしている。各自の荷物もビニールシートを持参して置く。お金のやり取りを減らすため、チケット制に変更。

第1,4日曜	15:00~17:00	城山小体育館
第3土曜	10:00~12:00	

しろやま倶楽部「コロナウィルス対策」の取り組みをお知らせします！ **11月29日開催**

# 「安全管理研修」のご報告

- しろやま倶楽部では、2020年7月活動再開に向けて、「しろやま倶楽部コロナウィルス対策ガイドライン」を作成し、クラブ代表が「感染しない・させない」ための活動計画を提出し、クラブ代表・役員・事務局の代表（運営委員）が検討しました。
- 世田谷区より指針のありました「体調確認書」「参加者名簿」「清掃確認」を活動の際に提出し、検温・手洗い・消毒・清掃を徹底しています。
- 体験をご希望の方にも「しろやま倶楽部コロナウィルス対策ガイドライン」を一読し、会員同様のご協力を了承していただいた上での、体験をお願いしています。
- クラブ代表中心に開催される「第3回クラブ連絡会」11月29日の際に、運営委員を中心に、「安全管理研修」を開催。活動場所ごとのグループで、クラブ代表・役員会・事務局の現状、工夫している点、心配事などを発表。最後に全員で、情報共有しました。
- 現在のしろやま倶楽部の取り組みをご紹介します。会員の皆さんが安心して活動していただけるよう検討をしています。これからも、お互いに協力をしながら活動を続けられますよう願っています。
- 今後の活動、体験につきましては、HPをご覧くださいませようお願いします。  
<http://shiroyama-club.org>



## フットサル

校庭のみの活動にしている。極力接触プレーを避けるようにしているが、2mの距離を取るの難しい時がある。

毎週水曜	19:00~21:00	城山小校庭 (第1,3,5水曜雨天時は城山小体育館)
------	-------------	-------------------------------

## 英語クラス

席を離して着席。小声で発声をし、歌なども中止している。マスクをしているので、口元が見えず発音指導が難しい。

第2土曜	14:00~16:00	世田谷中ミーティングルーム
第4土曜	10:00~12:00	

## コーラス

ドアを開けっぱなしで練習。30~40分ごとに窓を開けて、換気をする。乾燥も気になる。

毎週土曜	10:00~12:00	城山小第2音楽室 (土曜授業日の時は14:00~16:00)
------	-------------	-----------------------------------

## 筆と紙で楽しむ会

事前に、LINEで参加人数を確認し、人数制限をしている。換気の為、窓は開けているが、寒さと乾燥対策が必要。

第2,3土曜	14:00~16:00	城山小ランチルーム
--------	-------------	-----------

## 太極拳

太極拳連盟からの通達に沿って活動をしている。感染対策の作業に慣れてきた。

第1日曜	9:30~12:30	城山小体育館
第2日曜	9:30~11:30	
第3日曜	9:00~13:00	ほっとスクール城山
第4土曜	9:30~11:30	

## スポーツ吹矢

ガイドラインに沿って活動している。清掃の為の道具を部費でも用意していく。

第1土曜	10:00~12:00	城山小体育館
第2日曜	11:30~13:00	
第4日曜	11:30~13:00	城山小ランチルーム

## 親子体操

幼児と保護者の活動の為、「活動のマニュアル」を作成。会員の年齢の幅が広がり、活動の内容を再開時の計画から変更。その分、清掃、消毒を徹底する。

毎週月曜	16:30~17:45	城山小体育館
------	-------------	--------

## YOGA

只今、休会中。今後の活動を検討。

毎週水曜	10:00~12:30	世田谷中ミーティングルーム
------	-------------	---------------

## 手作りサロン

手洗いや換気をし、終了後は階段の手すりやエレベーターなど、借用している部屋以外も使用した場所の消毒をしている。

第1,4土曜	14:00~16:00	城山小家庭科室
--------	-------------	---------

## お花クラブ

検温、手洗い、換気などガイドラインに沿って活動し、全員で最後に清掃、消毒をするなど協力している。

第3土曜	10:00~12:00	山崎小ランチルーム
------	-------------	-----------



コロナ禍で全国のイベントが軒並み中止となる中、しろやま倶楽部では三密を避け安心安全に配慮した上で開催出来るイベントを4月頃から模索しておりました。

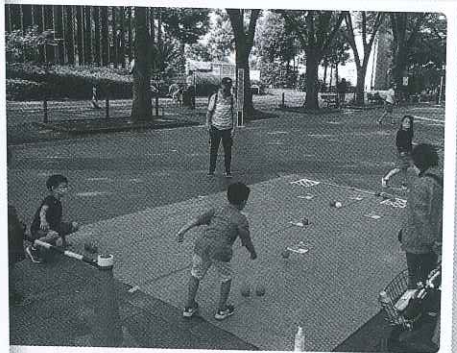
会員同士や地域の方との交流の機会を持つことの大切さ、2021年開催予定のオリンピック・パラリンピックも意識して、駒沢オリンピック公園から馬事公苑けやき広場までの聖火リレーコースを2回に分けて踏破する『しろやまウォーク～オリンピック聖火リレーコースを歩こう～』というイベントを開催しました。

両日とも天気に恵まれ、ゴール時の参加者の清々しい笑顔が印象的でした。さらにゴール後には、ポッチャやショートテニス、クイズ大会などで参加者との交流を深めることも出来ました。

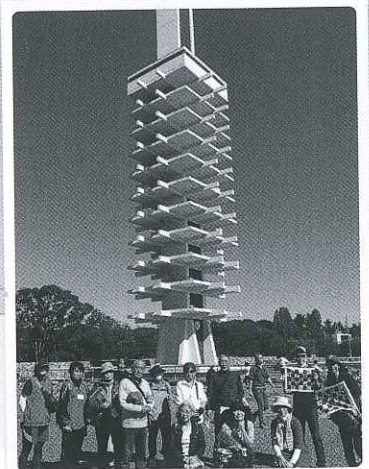
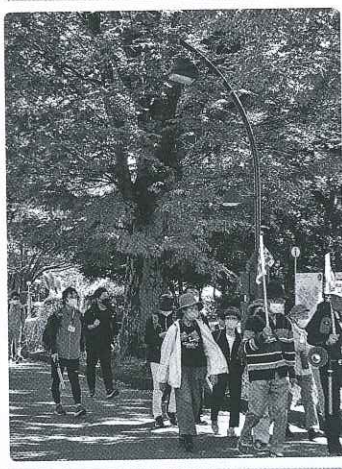
参加者アンケートには、完歩の達成感、次回開催を希望するご意見などを多数いただきました。

ご参加いただいた方々、お手伝いしていただいた方々に改めて深く感謝申し上げます。

**第1回** 2020年10月4日(日) 城山小学校→馬事公苑2.6km 参加者101名



**第2回** 2020年10月25日(日) 城山小学校→駒沢オリンピック公園5.2km 参加者97名



注) しろやま倶楽部は例年10月の第4日曜日に、しろやまフェスティバルを開催しておりましたが、コロナ禍での開催は厳しいと判断。そのため、しろやまウォーク開催にあたり、スポーツ庁・世田谷区の新型コロナ感染症対策ルールに準じた上に、看護師が携帯AEDを携行して帯同しました。のべ35名のスポーツ推進委員のサポートが参加者の安心安全に大きく寄与して下さいました。実地踏査は20回以上実施し、ルート上のAED設置全店舗への協力要請、緊急時トイレ借用場所の確保、所轄の警察署と連携など考える最大限の運営努力で実施した事を申し添えます。(担当副会長 廣川 哲)