

# 第6回 地域スポーツクラブ種目別交流大会 (第6回地域SCセンチュリーカップ) 実施報告書



## 第6地域スポーツクラブ種目別交流大会 (第6地域 SC センチュリーカップ) 報告

1. 日時 平成31年1月12日(土) 9時20分から16時30分まで
2. 会場 荒川総合スポーツセンター 大体育室
3. 主催 東京都広域スポーツセンター  
(公益財団法人東京都スポーツ文化事業団)
4. 協賛 コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社  
株式会社バスクリン
5. 運営協力 第6回地域スポーツクラブ種目別交流大会企画運営委員会
6. 参加者 127名  
※運営委員16名、センター職員10名、  
補助員スタッフ9名を除く
7. 参加クラブ 7クラブ26チーム  
港区総合型地域スポーツ・文化クラブ六本木(港区)  
荏原B地域スポーツクラブ(品川区)  
南千住スポーツクラブ(荒川区)  
NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井(練馬区)  
U&Uクラブ(足立区)  
府中市総合型f-エフスポーツクラブ(府中市)  
NPO法人調和SHC倶楽部(調布市)  
※東京都内地域スポーツクラブ一覧順
8. 内容
  - ・交流試合(リーグ戦:経験者  
総当たり戦:未経験者・初心者・小学生)
  - ・荒川区体育協会による講習会(未経験者・初心者・小学生 対象)



## 開会式：挨拶

本交流大会の大会会長である東京都広域スポーツセンター長・滝島浩子の挨拶に始まり、高田競技委員長による本交流大会のルール説明、矢子大会実行委員長による開会宣言が行われました。



## 一日のスケジュール

プログラム		実施時間	参加者	対 象
講習会	協会による初心者 向け講習会	10:00～11:30	未経験者・初心者	都内地域スポーツクラブの会員・ 関係者(設立準備団体含む)
交流試合	リーグ戦	①10:00～16:00	127名 (26チーム)	
	①経験者	②13:30～16:00		
	②未経験者・初心者	③13:30～16:00		
	③小学生			
計		—	127名	—

## 開会式：クラブ紹介、大会補助員の紹介

開会宣言の後、本交流大会に参加した各クラブの代表者から自身のクラブの紹介をしていただきました。今回は7クラブ26チームが参加し（未経験者・初心者の部：7チーム、経験者の部：16チーム、小学生の部：3チーム）、総参加者数は127名になりました。講習会や大会運営補助をしていただく、荒川区体育協会と荒川区ビーチボール協会の方の紹介も行いました





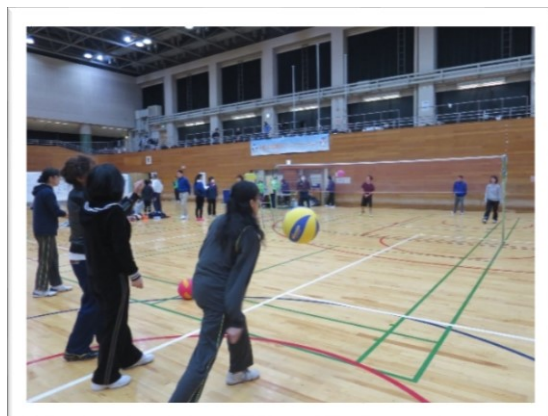
## 開会式：準備体操

最後に、ケガ予防のための準備体操を実施。広域スポーツセンター・企画運営委員の徳永委員（調和 SHC クラブ）が担当。参加者は入念にストレッチをしていました。



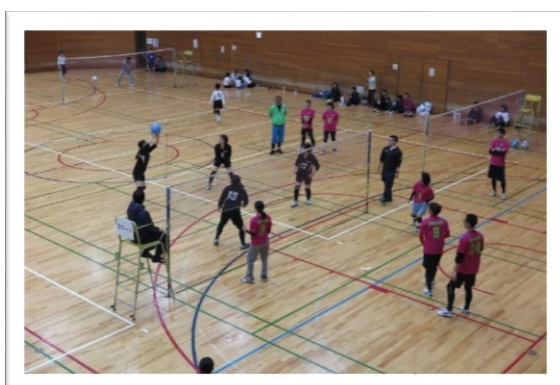
## 荒川区体育協会による講習会

午前中は、未経験者・初心者・小学生を対象に、荒川区体育協会の方が基礎から実践までの講習会を実施。レシーブやトスなど基本的な技術の指導に始まり、その後は各チームに分かれて練習試合を行いました。講師は参加者一人一人にアドバイスをしていました。最初は不安そうだった初心者も、講師の丁寧な指導を受け、満足した様子でした。笑顔で楽しく練習をしている姿が特に印象的でした。



## 交流試合：経験者リーグ戦

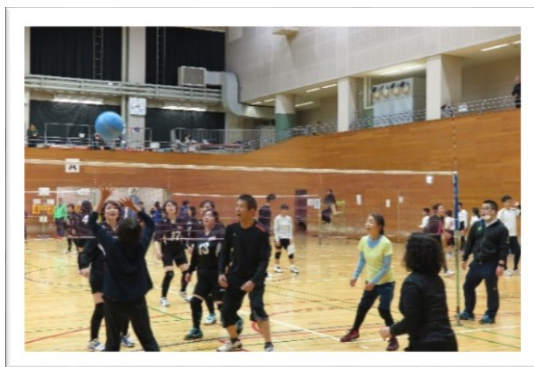
午前中、一般経験者の部は4つのリーグ（1リーグ4チーム）に分かれリーグ戦が行いました。午後からは各リーグの順位別でリーグ戦を実施。参加者のアタックの速さやレシーブ能力等の技術は高く、白熱した試合が各コートで繰り広げられていました。一つ一つのプレーに歓声が上がり、観客の方も一緒に楽しんでいる様子でした。





## 交流試合（初心者・未経験者）

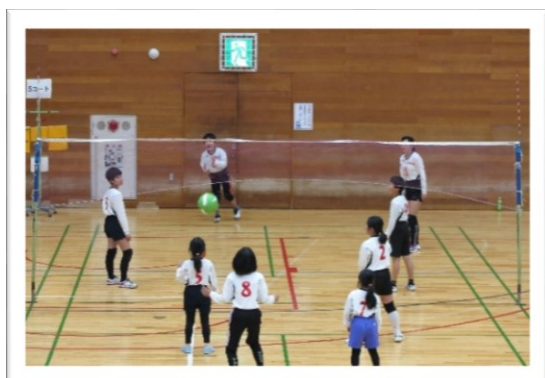
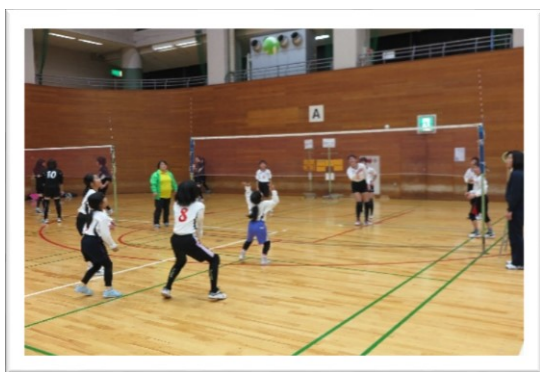
7 チームにて交流試合を実施。午前中の講習会で基礎を教わったことでレシーブ力が上がり、各試合ラリーが長く続く試合が見られました。また、チーム一丸となり必死にボールを追いかける姿が印象的でした。参加者は各プレーごとにお互い声を掛け合い、交流試合を楽しんでいる様子が見られました。





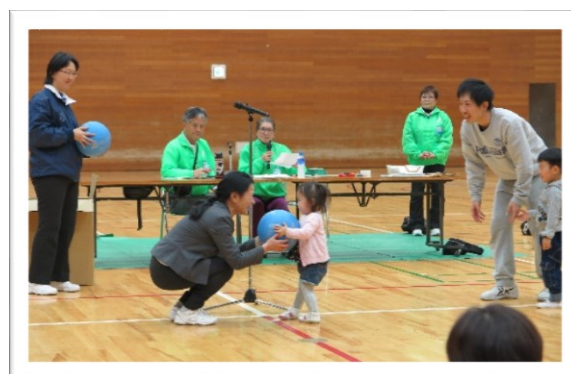
## 交流試合（小学生）

午前は講習会に参加し、午後は3チームでの交流試合を実施。子供らしい掛け声で、周りの参加者から“すごいね、子供たち”という声が挙るなど周囲の目を引いていました。参加チームが少ない分、途中疲れてしまったところもありましたが、最後まで一番大きな声でプレーをしていて今大会一番目立った。



## 閉会式・表彰式

閉会式・表彰式では、滝島大会会長より好成績を残したチームに賞状と副賞のボールが授与されました。





## じゃんけん大会

最後はじゃんけん大会！文房具セット、入浴セットやチキクラセットなど、様々なオリジナルグッズが用意され、参加者は大きな声でじゃんけん大会を楽しんでいました。最後は、参加者同士触れ合ったり、チキクラと記念撮影を楽しむなど、都内のいろいろな地域から集まった参加者同士が交流を深め合い、大会は閉幕しました。





## 協 賛

コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社様よりアクエリアスを、株式会社バスクリン様より入浴剤の「きき湯」のご提供いただき、参加者にお配りしました。運動中の熱中症予防のためのアクエリアスや、運動後の疲労回復によいとされる“きき湯”を受け取った参加の皆さんは大変喜んでいました。

