チッキー

一般社団法人オール水元スポーツクラブ

2021.1.18 in 水元学び交流館レクリエーションホール「リフレッシュ健康体操」

クラちゃん

設立当時から続くリフレッシュ健康体操は一番人気のプログラム。コロナ対策で2部に分けておこなわれている

オール水元スポーツクラブは、水元地区、南水元地区、東水元地区、西水元地区と分かれている地域が一体となって取り組むスポーツクラブということから、「オール水元」と命名し、2010年に設立されました。

“オール”の名の通り、一体感がクラブの特徴で、植草久利副理事長は、「会員の皆さんで育てていくクラブ」と語ります。現在、オリジナルプログラムはスポーツ系、文化系合わせて24種目。中には練功教室、茶道・お点前教室、スポーツ太鼓など、珍しい種目もありますが、これらはすべて会員さんの要望から誕生したものです。

「ウチのクラブは会員さんが自分たちで育てていくという意識があるので、いろいろな意見が出てきます。こういう教室をやりたいという要望があって、指導者も会員さんに紹介してもらったりして、どんどん新しいプログラムが増えていきました」

現在は会員数の増加に向け、会員以外の方でも参加できる参加型プログラムも数多く用意。また、会員数が増えづらい子育て世代や、働き盛り世代をターゲットにしたジャズダンス、パワーヨガといった強度の高い種目も充実しています。

オール水元スポーツクラブは、スポーツを通じた「健康づくり、仲間づくり、活力づくり」を理念に、会員みんなの力で、誰もが身近な場所でスポーツに親しむ環境づくりを目指していきます。

クラブプロフィール

〔設立〕2010年

〔事務局〕東京都葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

〔活動場所〕水元総合スポーツセンター体育館、水元学び交流館など

〔活動種目〕24種目（リフレッシュ健康体操、健康吹き矢、スポーツ（健康）ダーツ、バドミントン、バウンドテニス、ラケットテニス、スナッグゴルフ、マクラメ編み教室、茶道・お点前教室、練功教室、押し花教室など）

〔特徴〕
- 文化系の教室が豊富
- 夏休みの二大イベント（ジュニア硬式テニス＆ランニングスクール）
- 会員以外も参加可能なプログラムあり

〔連絡先〕
URL: https://www.all-mizumoto-sc.jp/
E-mail:all-mizumoto_2010@major.ocn.ne.jp

◀▼多くの高齢者の方たちが参加し、元気いっぱいに体を動かしていた

▲「新しい会員を増やすための新しいプログラムをつくっていきたい」と語る植草久利副理事長兼事務局長

アドバンスプログラムで人気のトランポリン

オール水元スポーツクラブでは会員全員が参加できるオリジナルプログラムの他に、プログラムごとに参加料が設定されているアドバンスプログラムがあります。そのなかで人気が高いのがトランポリンスクール。年に一度、足立区や江戸川区の地域スポーツクラブからも参加者を募ったユニバーサル交流大会を開催しています。また、オリジナルプログラムではリフレッシュ健康体操と同様に人気が高いのがスポーツ吹き矢。参加者が多いため2部制となっています。

▼子供から大人まで多くの参加者が集まるトランポリンスクール

▲スポーツ吹き矢はコロナ対策を万全にしながら実施