



チッキー



クラちゃん

NPO法人 こやのエンジョイくらぶ

活躍が目覚ましい
チアダンスチームの
「KOYANO Beans」



こやのエンジョイくらぶは2008年9月28日に設立。「スポーツを通じた、まちのコミュニティ」を活動理念とし、会員数91人、オリジナルプログラム12でスタートしました。

創立から12年の時を経て、現在のオリジナルプログラムは、スポーツ系と文化系で20を超え、小学生から90代の高齢者まで、500人を超える会員が参加しています。

設立の時の理念通り、「まちのコミュニティ」となり、子供から高齢者まであらゆる世代の方が、スポーツや文化活動を自由に楽しみ、世代を超えての出会いやふれあいが生まれています。

会員になるとすべて無料で参加できるオリジナルプログラムに加え、より高いレベルを求める方に向けた教室プログラム（月謝・登録制）が用意され

ているのも、こやのエンジョイくらぶの特徴の一つ。チアダンス（KOYANO Beans）は、毎年定員いっぱい応募があるほど人気です。

こやのエンジョイくらぶのロゴマークは、葛飾区の花「花しょうぶ」をメインに、クラブの活動エリアである堀切（H）、南綾瀬（M）、お花茶屋（O）の各地区が一つの輪でつながるようにデザインされています。

現在はコロナ禍で、感染リスクを極力避けるために定員制や参加プログラムを2つまでの事前登録とされています。そうしたなかで鈴木奈保美理事は「限られた条件の中での活動となりますが、ロゴマークの思いのように、地域が一つとなって、住民の方が一人でも多くスポーツに参加できる環境づくりを目指していきます」と今後の目標を語ってくれました。

クラブプロフィール

（設立）2008年
（事務局）東京都葛飾区堀切4-60-1
（活動場所）クラブハウス、旧小谷野小学校、地区センター等の各貸出施設など
（活動種目）オリジナルプログラム（スポーツ系＝元気アップ体操、いきいきチアダンス、ヨガ、硬式テニス、ソフトテニス、卓球など。文化系＝健康マージャン、囲碁、コーラスなど）教室プログラム（チアダンス、合気道、少林寺拳法、ヒップホップダンス）

【特徴】

- 年2回のフェスタは例年大盛り上がり
- 教室プログラムで技術力アップ！
- 高齢者に人気の「イス体操」

【HP】

URL:<http://www.koyano-ec.jimusho.jp/>



◀高齢者にとっても人気があるイス体操

▶こやのエンジョイくらぶのロゴマーク。中央には「花しょうぶ」が描かれている



●●高齢者の方が数多く参加！●●

こやのエンジョイくらぶは現在、500人を超える会員がいますが、オリジナルプログラムに参加している会員のうち、75歳以上のシルバー会員の方はなんと164人。年齢層でいうと70代が200人で最多。次いで80代が92人、60代が82人と、高齢者の方たちが元気に活動しているのが大きな特徴です。イス体操をはじめ、元気アップ体操、健康マージャンなど、高齢者の方が参加しやすいプログラムも豊富です。

