チッキー

NPO法人SSC谷原アルファ

2020.7.4 in 練馬区立総合体育館「ビーチボールバレー交流会ほか」

クラちゃん

この日はビーチボールバレー交流会、器械体操、バドミントン、ダンスと4種目がおこなわれ、みんなで元気に汗を流した

練馬区は2001年に総合型地域スポーツクラブ（SSC）の設立に向けて、練馬区体育指導委員が中心となって「SSC育成推進委員会」を設立。2003年に6つの区立体育館を拠点とする総合型地域スポーツクラブを6つ同時に発足しました（現在は7つに）。

NPO法人SSC谷原アルファの拠点となった練馬区立総合体育館は、昭和40年代に建設された歴史のある体育館。そのため、体育館のスケジュールは、ママさんバレーやママさん卓球などの活動で埋まり、日曜日も多くの大会が予定されており、なかなか自由に使えない状況からスタートしました。

体育館が使えないのなら、使える場所でできることをやろう。逆転の発想で生まれたのが、毎週土曜日に使用可能だった剣道場を利用したレスリング教室。他のSSCでは珍しいレスリングやボクシングの教室が生まれた背景には、こうした理由があります。さらにアウトドアイベントも積極的に開催。登山やハイキング、都内近郊を走るママチャリサイクリングは、高い人気を誇っています。

「ここに来ればスポーツ以外にもいろいろな繋がりが生まれます。来る者は拒まずというスタンスなので、いろいろなスポーツをやりたい人はぜひ来てほしい。今は新しく武道を取り入れたいと考えています」と熊谷理事長。

逆風を追い風にかえてクラブのカラーを築いてきた谷原アルファは、これからも持ち前のチャレンジ精神で地域の活性化に努めていきます。

クラブプロフィール

〔設立〕2003年
〔事務局〕東京都練馬区谷原1-7-5
練馬区立総合体育館内
〔活動場所〕練馬区立総合体育館など
〔活動種目〕13種目（チアリーディング、スイミング、器械体操、レスリング、ダンス、ボクシング、バレーボール、ママチャリサイクリング、ヨガ&ストレッチ、テニス、ハイキングなど）
〔特徴〕
- 登山、キャンプなどアウトドアイベントが豊富
- レスリング・ボクシングの格闘技もあり
- 経験豊富な指導員による丁寧な指導

〔連絡先〕
URL: http://nerimassc.gr.jp/sscyahar/
E-mail:ssc-yahara@nerimassc.gr.jp

◀今年で17回目となるビーチボールバレー交流会は、新型コロナウイルスの影響を考慮し、時間を短縮した講習会として行われた

元プロボクサーでもある熊谷浩理事長

◀跳び箱、鉄棒、トランポリンなどで子どもの運動能力を養う器械体操教室

▶チアリーディングクラブは、世界大会で優勝した経験を持つ伊藤奈菜子コーチの指導の下、全国大会で入賞の経験を持ち東京体育館や練馬総合グランドのリニューアルイベントにもよばれるチームに成長している

格闘技やアウトドアイベントも豊富！

NPO法人SSC谷原アルファでは、スイミング、チアリーディング、器械体操など13種目を展開。特徴的なのは、元プロボクサーの熊谷理事長が指導する谷原拳闘倶楽部（ボクシング）や、インカレ優勝経験を持つ鈴木亘之氏が指導するレスリングなど、格闘技の教室があること。他にも実績豊富な指導者が多く、バドミントンはインカレ優勝、全日本リーグ準優勝などの実績を持つ米山孝二氏が指導しています。また、クラブマネージャーの西坂桂子氏を中心にキャンプや登山、ハイキングといったアウトドアイベントが数多く行われています。今年から定期開催となったママチャリサイクリングには、後期高齢者の方も含め、多くの会員が参加しています。

▲レスリングは鈴木監督に加え、元全日本チャンピオンの池野哲也氏がコーチを務め、指導体制も充実

▲ママチャリサイクリングは高い人気を誇り、毎回多くの参加者が集まる