



チッキー

新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

2019.9.29 in 富久小学校

「第1回 オリ・パラを体験しよう!!」



クラちゃん



初開催となった「オリ・パラを体験しよう!!」には、老若男女たくさんの方々が参加した

新宿チャレンジスポーツ文化クラブ（通称・新宿チャレスポ）は、新宿という場所柄、「安心して子供を外で遊ばせられない」「気軽に運動できる機会や場所が少ない」という社会環境もあり、誰でも気軽に運動ができる場所をつくるという思いのもと、2002年に発足。2006年から地域スポーツクラブとして活動しています。

新宿チャレスポのクラブの目的は、①居場所づくり②多世代間交流③スポーツで健康に④地域コミュニティづくりです。誰もが気軽に来ることができて、多くの世代との交流があり、健康のために体を動かして、仲間が増える場所を目指しています。

この日に開催された「第1回オリ・パラを体験しよう!!」は、まさにクラブの目的を体現するようなイベントとなりました。

バドミントン、ボッチャといったオリンピック・パラリンピック競技をはじめ、ラグビー、パ

ドルテニス、東京五輪音頭、将棋など、様々な種目で世代を超えた交流が行われました。今回は参加無料で、一般の方（非会員）が多く参加。初めて挑戦する種目に最初は緊張していた子供も、熱心な指導者や参加者とともに打ち解け合い、楽しむ様子が見られました。

みんなが気軽にスポーツを楽しめる、仲間と触れ合える場所。新宿チャレスポの魅力を、幅広く知ってもらう貴重な機会になりました。



▲新宿チャレスポ発足時から行われているラグビー。子供たちが元気にグラウンドを走り回った



▲各種目に参加してスタンプを集めると、駄菓子などが当たる抽選に参加できる。こうした特典があることで子供たちの参加意欲も向上していたようだ



クラブプロフィール

〔設立〕2002年

〔事務局〕東京都新宿区市谷台町19-1

〔活動場所〕天神小学校、富久小学校、

東戸山小学校、新宿中学校など

〔活動種目〕ラグビー、バドミントン、テニス、バドミントン、バレーボール、合気道、レクダンス、ボッチャ等

〔特徴〕

●夜間個人開放受託事業（月＝卓球、火・金＝バドミントン、水＝バレーボール、木＝バスケットボール）

●夏季プール開放受託事業（富久小・天神小・新宿中）

●花園子ども広場・愛日小学校に指導者派遣

●広報誌「チャレスポだより」を毎月1回発行

〔連絡先〕

URL: <https://www.challespo.net/>

E-mail: info@challespo.net



事業部長の西尾裕彦さん（左）と広報部長の岡田康さん（右）

▲東京2020大会に向けて、オリンピック・パラリンピック競技に触れてもらうことも狙いの一つ。バドミントンに初めてチャレンジする子供も

子供からシニアまで楽しめる活動が多数!.....

新宿チャレスポの会員数は約450人。小学生から高齢者まで年齢層が幅広いのが特徴で、それぞれの年代に合った種目が数多く用意されている。高齢者の方に人気のグラウンドゴルフやノルディックウォーキング、子供たちはフットサルや、みんなでダンス、たのしい将棋など多くの種目に参加できる。新宿に限らず、都内の有名スポットを「歩く・見る・学ぶ」ことをコンセプトとする「あ・み・ま倶楽部」も人気が高い。



▲多くの高齢者の方たちが楽しむグラウンドゴルフ



▲みんなでダンス