

第9回地域スポーツクラブ交流大運動会

実施報告書



第9回地域スポーツクラブ交流大運動会 報告

本運動会は、地域スポーツクラブのクラブ会員同士の交流を深めることを目的に平成22年度より実施しています。9回目となる今回は、足立区梅田地域学習センターで開催しました。事前申込の参加者を中心にクラブ混成とし、チッキー（青）組、クラちゃん（紅）組に分かれて実施しました。プログラムは、これまでの人気種目に新種目を加えた全12種目。当日は、7つのクラブから83名の参加者に集まっていただき、大盛況のうちに終わることができました。

記

1. 日時 平成30年9月24日（月・祝） 12時から16時まで
2. 会場 足立区梅田地域学習センター
3. 主催 東京都広域スポーツセンター
（公益財団法人東京都スポーツ文化事業団）
4. 協賛 コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社
株式会社バスクリン
5. 運営協力 第9回地域スポーツクラブ交流大運動会企画運営委員会
6. 参加者 107名
（運営委員24名含む。ただし、センター職員12名を除く。）
7. 参加クラブ 7クラブ（中央区地域スポーツクラブ大江戸月島／港区総合型地域スポーツ・文化クラブ高松〔スポーカル高松〕／新宿チャレンジスポーツ文化クラブ／U&Uクラブ／NACKクラブ／SSKクラブ／NPO法人調和SHC倶楽部 ※東京都内の地域スポーツクラブ一覧順）
8. プログラム 開会式／①風船運び／②玉入れ／③あだっちボール／④ゴールボール／⑤ファミリーターゲットボール／⑥お宝探し／⑦パスラグビー／⑧出た目で勝負／⑨マグロキャッチ／⑩大玉送り／⑪大縄跳び／⑫年代別リレー／閉会式

以上

開会式

滝島東京都広域スポーツセンター長及び矢子企画運営委員長（中央区地域スポーツクラブ大江戸月島）の挨拶、各チームによる自己紹介の後、各チーム代表者の選手宣誓が行われました。続いて、西方委員（NACKクラブ）指導による準備運動を行いました。



① 風船運び

新聞紙の上に載せた風船を2人1組で落とさないようにリレー形式で運ぶゲームです。簡単そうに見えて意外に難しく、息を合わせながら慎重に運んでいました。



② 玉入れ

子供たちを中心に行った玉入れ。大人は、補助役として参加してくれました。終了時にはどちらも玉入れかごが埋まるほどたくさん入っていて、とても良い勝負でした。



③あだっちボール

あだっちボールは足立区で生まれた足立区ならではの種目です。ルールはドッチボールに似ていますが、ボールは枕のような形をしています。大将が当てられたら負けになるため、それぞれ大将を守りながら、子供も大人も大盛り上がりでした。



④ゴールボール

パラリンピック種目にもなっているゴールボールは、鈴の入ったボールを互いに転がし合い、相手ゴールに入れて得点を奪い合う対戦型競技です。



⑤ファミリーターゲットボール

あだっちボール同様、足立区発祥の競技で、パラリンピック種目のボッチャと少し似ています。点数が書かれている的に向かってボールを転がし、高得点を狙い、競い合います。



⑥ お宝探し

幼児～小学校低学年を対象に行ったお宝探し。よーいドンで合図でお宝が入った宝箱を探し出します。お宝を見つけた子供たちはゴールめがけて一直線！皆笑顔があふれていました。



⑦ パスラグビー

ラグビーボールをみんなでパスし、先にトライしたチームの勝利です。慣れない投げ方で難しそうでしたが、皆さん上手にパスを繋いでいました。来年は東京でラグビーW杯が開催されるため、この体験が今後注目のきっかけになればと思います。



⑧ 出た目で勝負

後ろ向きに立ち、サイコロを投げて、出た目の数字が書かれたコーンを回ってくるリレーです。足の速さより運の強さが大事な競技となります。大逆転も可能なので、最後までハラハラドキドキ大盛り上がりでした。



⑨ マグロキャッチ

交流大運動会の定番競技となったマグロキャッチ。突如降ってくるマグロを両手で上手にキャッチします。油断するとマグロが手から逃げてしまうので、逃すまいと皆さんとても真剣な表情でした。



⑩ 大玉送り

各チームで2列ずつ並んで、1周目は列の間を転がし、2周目は頭の上で送っていき、先にゴールまで運んだチームの勝利となります。大きくて軽いキンボールを使用したので、皆さんコントロールに苦戦していました。



⑪ 大縄跳び

子供の部、大人の部に分かれ連続で何回跳べたかを競い合います。回し手と跳ぶ人が呼吸を合わせることがポイントです。番外編でチッキーとクラちゃんも挑戦！チッキーは29回、クラちゃんは19回とふたりとも最高記録をマークしました。



⑫年代別リレー

最後の種目は運動会の花形種目であるリレー。子供の部、チーム選抜と2部構成で行いました。全員が選手たちに大きな声援を送り、選手も後押しされたかのように全力で駆け抜けました。



閉会式

終了後は、整理体操、じゃんけん大会、成績発表、滝島東京都広域スポーツセンター長による表彰式と続き、各クラブに賞状が授与されました。中でも、じゃんけん大会はもう一つのお楽しみとして盛り上がり、勝ち上がった人には、チッキー・クラちゃんの可愛いオリジナルグッズがプレゼントされました。最後に、矢子企画運営委員長（中央区地域スポーツクラブ 大江戸月島）から閉会の言葉をいただき、交流大運動会は大盛況のうちに終了しました。



協 賛

コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社様よりアクエリアス、株式会社バスクリン様よりきき湯をご提供いただき、参加者の皆様にお配りしました。運動中の熱中症予防や、運動後の疲労回復に大いに貢献いただき、皆様に大変喜んでいただきました。

