

# 第7回地域スポーツクラブ交流大運動会

## 実施報告書



**東京都広域スポーツセンター**  
(公益財団法人東京都スポーツ文化事業団)

## 第7回地域スポーツクラブ交流大運動会 報告

本運動会は、地域スポーツクラブのクラブ会員同士の交流を深めることを目的に平成22年度より実施しており、今年度で7回目の開催となりました。チーム編成は、事前申込の参加者を中心にクラブ混成とし、チッキー（白）組、クラちゃん（紅）組の2チームに分かれて実施しました。今回は、NPO 法人スポーツクラブホワイエ上石神井の活動場所をお借りして実施しました。プログラムは、これまでの人気種目に新種目を加える形で全12種目を行い、102名の参加者に集まっていただき、盛況のうちに終えることができました。

### 記

1. 日 時 平成28年7月10日（日） 12時から16時まで
2. 会 場 練馬区立上石神井体育館
3. 主 催 東京都広域スポーツセンター  
（公益財団法人東京都スポーツ文化事業団）
4. 協 賛 コカ・コーリーストジャパン株式会社
5. 運営協力 第7回地域スポーツクラブ交流大運動会企画運営委員会
6. 参加者 102名  
（運営委員19名含む。ただし、センター職員15名を除く。）
7. 参加クラブ 7クラブ（一般社団法人ほんまちクラブ／クラブ123荻窪／NPO 法人スポーツコミュニティ桜／NPO 法人スポーツクラブホワイエ上石神井／興本倶楽部／NACK クラブ／NPO 法人調和SHC 倶楽部 ※東京都内の地域スポーツクラブ一覧順）
8. プログラム 開会式／①風船運び／②玉入れ／③ムカデ競走／④ドッチビーデイスゲッター／⑤お宝探し／⑥練馬大根取り／⑦出た目で勝負／⑧マグロキャッチ／⑨大玉送り／⑩大縄跳び／⑪綱引き／⑫年齢別リレー／閉会式

以上

## 開会式

---

東京都広域スポーツセンター長、矢子企画運営委員長（中央区地域スポーツクラブ大江戸月島）の挨拶、各チームによる自己紹介の後、選手宣誓が行われました。続いて、飯ヶ谷委員（興本倶楽部）指導による準備運動を行いました。



## ① 風船運び

---

新聞紙の上に載せた風船を落とさないようにリレーします。簡単そうに見えて意外に難しく、みなさん苦戦していました。



## ② 玉入れ

---

子供たちを中心に行った玉入れ。大人は、競技スペースから出た玉をエリア内に戻す補助役として参加してくれました。



### ③ ムカデ競走

---

5人1組となり、紐で足を結んでムカデのように歩きます。息を合わせて動かないと転んでしまうため、みなさん掛け声を出して頑張っていました。



### ④ ドッチビー ディスクゲッター

---

フライングディスク版ストラックアウトです。まっすぐ飛ばすのに苦労する場面も見られました。



### ⑤ お宝探し

---

たくさんの宝箱の中から、お宝を見つけるゲームです。お宝を見つけた子供達は嬉しそうにゴールに向かっていました。



## ⑥ 練馬大根取り

真後ろの腰に練馬大根、ニンジンを挟み、号砲の合図でしっぽ取りをするゲームです。取るか取られるか手に汗握る白熱した場面が多く見られました。



## ⑦ 出た目で勝負

サイコロを投げて、出た目の数字が書かれたコーンを回ってくるリレーです。足の速さより運の強さが勝負の分かれ目となりました。



## ⑧ マグロキャッチ

空から？降ってくるマグロをキャッチするゲームです。つい立ての奥から飛び出すマグロを、見事に捕えていました。



## ⑨大玉送り

---

4人で大玉を頭上に持ち、  
どれだけ速く運べるか。軽  
くて跳ねる玉なので、コン  
トロールが難しそうでし  
た。



## ⑩大縄跳び

---

大人の部、子供の部に分  
かれて行いました。調子が  
出てくると10回、20回  
と沢山跳ぶ組が見られま  
した。



## ⑪綱引き

---

運動会の定番種目の1  
つ。大人も子供も、笛の合  
図と同時に、力の限り引っ  
張っていました。



## ⑫年齢別リレー

運動会の花形にして最後の種目。子供の部、大人の部と2部構成で行いました。選ばれた選手が大声援を受けながらバトンをつないで、ゴールを目指しました。



## 閉会式

矢子委員長指導による整理運動、成績発表、表彰式と続き、各クラブに賞状が授与されました。最後に、廣川委員（しろやま倶楽部）から閉会の言葉をいただき、全プログラムを終了しました。



## 協 賛

休憩中は、コカ・コーラ イーストジャパン株式会社様より提供していただいたアクエリアスが配られ、熱中症予防に大いに貢献していました。



