

第6回地域スポーツクラブ交流大運動会

実施報告書



東京都広域スポーツセンター
(公益財団法人東京都スポーツ文化事業団)

第6回地域スポーツクラブ交流大運動会 報告

本運動会は、地域スポーツクラブのクラブ員同士の交流を深めることを目的に平成22年度より実施しており、今年度で6回目の開催となりました。チーム編成は、事前申込の参加者を中心にクラブ混成とし、チッキー（白）組、クラちゃん（紅）組の2チームに分かれて実施しました。今回は、南千住スポーツクラブの活動場所をお借りして実施しました。プログラムは、これまでの人気種目に新種目を加える形で全12種目を行い、102名の参加者に集まっていただき、盛況のうちに終えることができました。

記

1. 日 時 平成27年7月20日（月・祝） 12時から16時まで
2. 会 場 荒川区立汐入東小学校 体育館
3. 主 催 東京都広域スポーツセンター
（公益財団法人東京都スポーツ文化事業団）
4. 協 賛 サントリーフーズ株式会社
5. 運営協力 第6回地域スポーツクラブ交流大運動会企画運営委員会
6. 参加者 102名
（運営委員16名含む。ただし、センター職員10名を除く。）
7. 参加クラブ 8クラブ（新宿チャレンジスポーツ文化クラブ／南千住スポーツクラブ／NPO法人SSC谷原アルファ／NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井／U&Uクラブ／興本倶楽部／NACKクラブ／NPO法人調和SHC倶楽部 ※東京都内の地域スポーツクラブ一覧順）
8. プログラム 開会式／①風船運び／②玉入れ／③ムカデ競走／④ボッチャ／⑤お宝探し／⑥ドッチビーディスゲッター／⑦出た目で勝負／⑧マグロキャッチ／⑨大玉送り／⑩大縄跳び／⑪綱引き／⑫年齢別リレー／閉会式

以上

開会式

東京都広域スポーツセンター長、廣川企画運営委員長（しろやま倶楽部）の挨拶、各チームによる自己紹介の後、選手宣誓が行われました。続いて、矢子委員（中央区大江戸月島スポーツクラブ）指導による準備運動を行いました。



① 風船運び

新聞紙の上に載せた風船を落とさないようにリレーします。簡単そうに見えて意外に難しく、みなさん苦戦していました。



② 玉入れ

子どもたちを中心に行った玉入れ。大人は、競技スペースから出た玉をエリア内に戻す補助役として参加してくれました。



③ ムカデ競走

5人1組となり、紐で足を結んでムカデのように歩きます。息を合わせて動かないと転んでしまうため、みなさん掛け声を出して頑張っていました。



④ ボッチャ

フラフープの輪の中に、ボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。力の配分が難しそうでした。



⑤ お宝探し

たくさんの宝箱の中から、お宝を見つけるゲームです。お宝を見つけたちびっこ達は嬉しそうにゴールに向かっていました。



⑥ ドッチビー

ディスクゲッター

フライングディスク版ストラックアウトです。まっすぐ飛ばすのに苦労する場面も見られました。



⑦ 出た目で勝負

サイコロを投げて、出た目の数字が書かれたコーンを回ってくるリレーです。足の速さより運の強さが勝負の分かれ目となりました。



⑧ マグロキャッチ

空から？降ってくるマグロをキャッチするゲームです。つい立ての奥から飛び出すマグロを、見事に捕えていました。



⑨大玉送り

4人で大玉を頭上に持ち、
どれだけ速く運べるか。軽
くて跳ねる玉なので、コン
トロールが難しそうでし
た。



⑩大縄跳び

大人の部、子どもの部に
分かれて行いました。調子
が出てくると10回、20
回と沢山跳ぶ組が見られ
ました。



⑪綱引き

運動会の定番種目の1
つ。大人も子どもも、笛の
合図と同時に、力の限り引
っ張っていました。



⑫年齢別リレー

運動会の花形にして最後の種目。子どもの部、大人の部と2部構成で行いました。選ばれた選手が大声援を受けながらバトンをつないで、ゴールを目指しました。



閉会式

矢子委員指導による整理運動、成績発表、表彰式と続き、各クラブに賞状が授与されました。最後に、廣川委員長から閉会の言葉をいただき、全プログラムを終了しました。



協賛

休憩中は、サントリーホールディングス株式会社様より提供していただいたD A K A R Aが配られ、熱中症予防に大いに貢献していました。

