

## 第4回地域スポーツクラブ種目別交流大会／地域SCセンチュリーカップ (バドミントン)

都内の地域スポーツクラブを対象に、日頃の練習成果を発揮する場とするとともに、交流試合を通じてクラブ相互の交流を図ることを目的に、競技系スポーツの交流大会を実施しました。

本交流大会は平成25年度より実施しており、今年度で4回目の開催となりました。

開会式にはチッキーも参加して、全員で記念撮影をしました。



今年度の種目は、昨年度に引き続き、地域スポーツクラブで盛んに取り組まれているバドミントンが選定され、交流会は初級クラス、中級クラス、上級クラスのレベルごとに実施しました。多くの小学生も元気に参加しました！



今回は、ゲストとして バドミントン元日本代表 森久子氏、町田文彦氏、パラバドミントン日本代表 豊田まみ子氏をお招きし、各級にあった指導をしていただきました。

初心・初級者向けにはグリップの握り方から丁寧に教えていただき、中級・上級者向けには「スマッシュ」「クリア」「レシーブ」ごとの講習会を開催し、それぞれの希望者に集中的に教えていただくなど、交流試合に留まらない中身の濃い大会となりました。



日頃交流を持つ機会が少ない他のクラブと試合を楽しみ、さらにゲストの指導がとても分かりやすいと大変好評をいただき、みなさんの笑顔がとても印象的な大会となりました！