

第10回しろやま倶楽部フェスティバル 10周年記念プログラム

リオデジャネイロオリンピック 陸上200m出場 (ゼンリン所属)

# 藤光 謙司 選手と走ろう!

質問タイム & クリニック & レース体験 (だれでも参加できます)

参加費  
無料

2016.10.23.sun

14:00~15:00  
(受付:13:45~)

世田谷区立

城山小学校 校庭

(雨天時:体育館)

## 予定メニュー

- ①Q&A(藤光選手に質問)
- ②実技(アップ&クリニック)
- ③体験(藤光選手とレース)

※走りやすい靴でご参加ください

### 藤光 謙司 (ふじみつ けんじ) 選手 のプロフィール

1986年5月1日生まれ 埼玉県出身  
ゼンリン (ZENRIN) 陸上競技部所属  
2016年 リオデジャネイロオリンピック 200m 出場  
2015年 200m 自己ベスト 20 秒 13 (日本歴代 3 位)  
2014年 300m 自己ベスト 32 秒 21 (日本記録)  
その他 リレー競技など国際大会でも活躍

写真:フォード・キシモト



主催:しろやま倶楽部(総合型地域スポーツクラブ)/第10回フェスティバル実行委員会

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。