

# 第19回ノーマライゼーション水泳フェスティバル

## & ユニバーサルスポーツチャレンジ要項

**目 的** ; 誰でも楽しめる水のプログラムを提供することにより、障害のある人も、ない人も共に水に親しみ、楽しみを共有することでノーマライゼーションを図る。併せてアリーナにおいてユニバーサルスポーツにチャレンジし、その楽しさを味わうことを目的とします。

**参加費 (3歳以上)** ; 一人500円 (保険料等を含む) \*プールサイドでの見学の場合も500円となります。  
\*ユニバーサルスポーツチャレンジのみの参加は無料となります。

**申し込み方法** ; 申し込み用紙に必要事項を記入して下記申し込み先へ郵送して下さい。

(FAX可) 03-3921-1300

\*FAXの場合は必ず参加誓約書の印またはサインを確認して下さい。印またはサインがない場合は無効とさせていただきます。

**申し込み先** ; 〒178-0061 練馬区大泉学園町5-14-24 練馬区立大泉学園町体育館内  
コミュニティーネットSSC大泉 気付  
NPO法人練馬区水泳連盟ノーマライゼーション水泳フェスティバル事務局 宛

**締め切り** ; 9月24日 (土)

\*記録にチャレンジは一人2種目とさせていただきます。

希望者多数の場合はお断りする事もあります。(先着順) その際は事務局よりご連絡致します。

**当日の持ち物** ; 参加費、水着、タオル、プールサイド用Tシャツ、ゴーグル、体育館履き、運動出来る服装

内 容 (プログラム) ※時間・内容は予定ですので、変更する場合があります。		
	プール	アリーナ
9:00	受 付 開 始	
9:30	(ウォーミングアップが出来ます)	<b>ユニバーサルスポーツチャレンジ</b>
10:00	♪みんなで踊ろう♪	♪みんなで踊ろう♪
10:10	ゲームで遊ぼう ①どんぶらこ (流れついたもので変身!!) ②大玉送り (みんなで送ろう、ジャンボ風船)	①バランスボード 不安定な場所を渡り歩くことで「身のこなし」を体験しよう!
10:25	記録にチャレンジ ①自由形 (25m、記録にチャレンジ) ②補助ありレース (補助具や介助者と一緒にチャレンジ) ③平泳ぎ (25m、記録にチャレンジ) ④背泳ぎ (25m、記録にチャレンジ) ⑤バタフライ (25m、記録にチャレンジ)	②トランポリン 保護ネットに囲まれた中で飛び回って陸上では出来ないジャンプにチャレンジしたり「平衡感覚」「空間能力」を身につけよう!! ③ラート クルクル回って三次元体験! ④手の平バレー 座ってチャレンジ!
12:00	開 会 式 (全員でアリーナで行ないます) 演技発表 (空手・フラダンス・チアリーディング等)	
13:20	シンクロナイズドスイミング演技発表 (障害のある人、ない人が一緒に演技を発表します)	<b>ユニバーサルスポーツチャレンジ</b>
14:15	エキジビション (トゥリトネスによるパフォーマンスショー) プールサイドで楽しもう	
15:10	閉 会 式 (全員でプールサイドで行ないます)	

**お 願 い** ; 駐車場には制限がありますので、事務局にお問い合わせ下さい。

食事は各自でご用意下さい。特別に食事の時間を設けておりません。

# 参加申込書

(見学者の方もご記入下さい)

- ※ 本大会では応急処置は致しますが、当日の健康・事故につきましては自己責任とします。
- ※ 障害の有無にかかわらず、小学3年生以下の場合には18歳以上の付き添い(プール内同伴参加者)が必要となります。 プール内同伴参加者とは、ゲームの時に一緒にプールに入る方の事です。
- ※ 記録にチャレンジは、一人2種目とさせていただきます。
- ※ **ぴったんこ賞** チャレンジしたレースのタイムが、△△秒▲▲、〇分〇〇秒●●だった場合、▲▲、●●の部分が同じ数字だったら良いことがあります。

参加 ・ 見学			
フリガナ 氏名			
性別	男 ・ 女	年齢	才
住所			
電話			
障害名(障害のある人)			

## 有料

プ ー ル	一人2種目	○印	目標タイム
	①自由形		
	②補助ありレース		
	③平泳ぎ		
	④背泳ぎ		
	⑤バタフライ		
	ゲームで遊ぼう	参加する・しない	
エキジビション	観覧する・しない		
シンクロ	チーム名( )		

## 無料

ユニバーサルスポーツチャレンジ 参加する ・ 参加しない
---------------------------------

参加 ・ 見学			
フリガナ 氏名			
性別	男 ・ 女	年齢	才
住所			
電話			
障害名(障害のある人)			

## 有料

プ ー ル	一人2種目	○印	目標タイム
	①自由形		
	②補助ありレース		
	③平泳ぎ		
	④背泳ぎ		
	⑤バタフライ		
	ゲームで遊ぼう	参加する・しない	
エキジビション	観覧する・しない		
シンクロ	チーム名( )		

## 無料

ユニバーサルスポーツチャレンジ 参加する ・ 参加しない
---------------------------------

# 参加誓約書 (必ずご記入下さい)

- ※ 本大会の主旨を理解し、健康・事故などにつきましては責任を持って参加いたします。

保護者または18歳以上の本人氏名

印またはサイン

(住所等は申込書と兼用させていただきます。)