

女性ジュニアアスリート指導者講習会（応用編） 開催要項

□概 要□

スポーツ庁委託事業 平成 28 年度女性アスリートの育成・支援プロジェクト「女性アスリートの戦略的強化・支援プログラム」の一環として、成長期の女性アスリートに関わる指導者を対象に講習会を開催します。成長期の医・科学的課題の解決に向け、成長期に起こりやすい各種障害についての理解を深めるとともに、障害防止の一助とし、より効果的なサポート活動の実現を目的としています。

平成 28 年度は、平成 25-27 年度に開催した「女性特有の課題に対応した支援プログラム『女性ジュニアアスリート指導者講習会』」の応用編となります。昨年度までは、『成長期女性アスリート 指導者のためのハンドブック（以下「ハンドブック」という。）』を活用した基本的な内容の講義でした。今年度は、基礎編で得た知識を実際に現場で役立てることができるよう、女性ジュニアアスリートを指導する上で発生する課題や疑問に対する事例や症例を提示し解決策を探り、指導者の理解をより深めることを目指す内容となります。

□主 催□ 独立行政法人日本スポーツ振興センター

□日 時□ 平成 28 年 12 月 17 日（土）13:00~18:10（12:30~受付開始）
平成 28 年 12 月 18 日（日）9:30~14:20（9:00~受付開始）
※今年度は 2 日間開催となります。

□場 所□ 国立スポーツ科学センター 2F 研修室 A & B
〒115-0056 東京都目黒区西が丘 3-15-1

□内容及びスケジュール□

詳細は別紙「タイムテーブル」参照

今年度の講習会は「応用編」となります。昨年度まで実施していた基本的な講義内容が掲載されている「ハンドブック」については、国立スポーツ科学センターのホームページでご覧いただけますので、事前に必ずご確認ください。

※<http://www.jpnsport.go.jp/jiss/tabid/1112/Default.aspx>

また、平成 27 年 6 月 13 日（土）に開催された「女性ジュニアアスリート指導者講習会」の様子をストリーミングにて配信しておりますので、こちらも合わせて事前に必ずご確認ください。なお、閲覧にはユーザー名及びパスワードが必要となります。

※<https://www.jpnsport.go.jp/jiss/tabid/1161/Default.aspx>

※「JISS 指導者講習会 ストリーミング配信」で検索することができます。

□対 象□ 女性ジュニアアスリート（9~18 歳）に関わる指導者、スタッフ及び関係者
※2 日間とも受講できる方を優先します

□参加費用□ 無料

□申し込み方法・締め切り□

WEB：<http://www.jpnsport.go.jp/jiss/tabid/1096/Default.aspx> こちらをご覧ください。

※下記の方法でもアクセス可能です。

・「JISS 指導者講習会」で検索してください。

※インターネットへアクセスできない方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

申し込み締め切り：平成 28 年 11 月 16 日（水）

※FAX やメールでの申し込みを希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

□補 足□

1. 定員は100名となっております。お申し込みの方の数が定員を超えた場合は、2日間ともに受講できる等を基準とし参加者を決定します。また指導者や関係者でないなど、受講対象に当たらない方とこちらが判断した場合、参加をご遠慮いただく可能性がございます。お断りする場合は11月30日(水)までにご連絡しますので、ご了承ください。なお、申し込み後にキャンセルする場合は必ず下記問い合わせ先までご連絡ください。
2. 撮影、録画、録音は禁止になります。
3. 本講習会では、障がいをお持ちの方への特別な配慮(手話通訳の手配など)は行っておりません。また、会場であるJISSはバリアフリー対応となっていない部分がございます。ご了承ください。なお、優先座席のご用意などは対応可能ですので、希望される方は下記までご連絡ください。
4. 託児室(0~6歳未満の未就学児対象/有料)のご利用を希望される方は、参加申込フォームにてその旨をご記載ください。あらためて担当者よりご連絡します。なお、利用希望者多数の場合はお受けできない可能性もございますのでご了承ください。
5. 昼食は、JISSのレストラン(7階)やアスリートヴィレッジのサクラダイニングはご利用いただけません。お弁当等をご持参いただくか、もしくは各自で周辺施設等をご利用ください。
6. 宿泊については、インターネットなどでお調べいただき、各自で手配をお願いします。

□講習会に関する問い合わせ先□

国立スポーツ科学センター(JISS) スポーツ科学部 研究・支援協力課(村上/松永)

TEL: 03-5963-0202 / FAX: 03-5963-0232 / E-mail: josei.shien@jpnnsport.go.jp

【女性ジュニアアスリート指導者講習会（応用編）】

2F 研修室AB

12/17（土）タイムテーブル

12/18（日）タイムテーブル

12:30	12:30～ 受付（2F 研修室前）
12:40	
12:50	13:00～ あいさつ
13:00	
13:10	13:10～14:00 小児科編 講師：友利杏奈（東京女子医科大学東医療センター小児科） 「子供の発育・発達、成長期特有の病気について（症例を交えて）」
13:20	
13:30	
13:40	
13:50	
14:00	
14:00	休憩
14:10	14:10～15:40 栄養編 講師：田澤 梓（JISS栄養グループ専門職員） 「女性ジュニアアスリートにおこりやすい障害（貧血、三主徴など）やウェイトコントロールに関する栄養・食事について」
14:20	
14:30	
14:40	
14:50	
15:00	
15:00	休憩
15:10	15:50～18:00 外傷・障害／トレーニング編 講師：半谷美夏（JISSメディカルセンター副主任研究員） 緒方博紀（JISSトレーニンググループ指導員） 島田真梨子（JISSトレーニンググループ専門職員） 「成長期及び女性の運動器の特徴、成長期におこりやすいスポーツ外傷や障害を踏まえた、女性ジュニアアスリート向けのトレーニングについて」 <途中、5分休憩をはさむ>
15:20	
15:30	
15:40	
15:50	
16:00	
16:10	
16:20	
16:30	
16:40	
16:50	
17:00	18:00～ あいさつ
17:10	
17:20	
17:30	
17:40	
17:50	
18:00	
18:00	

18:10終了予定

8:50	8:50～ 受付（2F 研修室前）
9:00	
9:10	9:20～ あいさつ
9:20	
9:30	9:30～11:40 婦人科／コンディショニング編 講師：高尾美穂（イーク表参道 副院長） 中村真理子（JISSコンディショニンググループ研究員） 「女性アスリートの三主徴及び月経周期とコンディショニングについて」 <途中、5分休憩をはさむ>
9:40	
9:50	
10:00	
10:10	
10:20	
10:30	
10:40	
10:50	
11:00	
11:10	昼食・休憩
11:20	
11:30	
11:40	
11:50	
12:00	
12:10	12:40～14:10 心理編 講師：瀧田絵美（JISS心理グループ専門職員） 真石万衣子（JISS心理グループ専門職員） 西園マーハ文（白梅学園大学 教授） 「女性アスリートの成長期におけるこころの発達や心理サポートの事例、摂食障害の発見と早期の対応について」
12:20	
12:30	
12:40	
12:50	
13:00	
13:10	14:20～ あいさつ
13:20	
13:30	
13:40	
13:50	
14:00	
14:10	
14:20	

14:20終了予定