

東陽・木場地域スポーツクラブ

東陽・木場地域スポーツクラブでは、毎月第2・4日曜日に高齢者を主たる対象としたカローリング・健康体操、児童から大人まで親子の参加が多いフットサル、さらに空手教室を開催しております。このほか卓球教室やドッジボール教室・こどもダンス教室なども実施しています。

【スポーツ教室】

＜種目＞	＜標準開催日＞	＜時間帯＞	＜活動場所＞
◇空手教室	毎週日曜日	15：00～16：30	健康スポーツ公社
◇健康体操	第2・4日曜日	13：00～14：00	健康スポーツ公社
◇ダンス教室	第1・3日曜日	13：00～14：00	健康スポーツ公社
◇ドッジボール教室	第2・4月曜日	18：00～20：00	南陽小学校
◇卓球教室(ジュニア)	第1・3月曜日	18：00～20：00	南陽小学校
◇カローリング教室	第2・4日曜日	9：00～11：00	南陽小学校
◇バドミントン教室	第2・4日曜日	11：00～13：00	南陽小学校
◇フットサル教室(子)	第2・4日曜日	13：00～15：00	南陽小学校
◇フットサル教室(大)	第2・4日曜日	15：00～17：00	南陽小学校



【連絡先】

〒135-0042 東京都江東区東陽5丁目4-13

電話：03-3645-7331

ホームページ (<http://tksc.heteml.jp/>)