

(公財)日本体育協会 公認スポーツ指導者資格更新可能

スポーツリーダー研修会

開催 **平成28年2月6日(土)**
時間 13:00～16:00(受付12:30～)
場所 東京体育館第一会議室

定員 100名(申込先順)

参加料 1,000円

対象 地域スポーツクラブに携わっている方や興味・関心のある方

この研修は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新の義務研修となります。

ただし、水泳、サッカー、テニス、バドミントン、剣道、山岳、空手道、バウンドテニス、エアロビク(上級コーチのみ)、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー、プロゴルフ(教師・上級教師)、プロテニス、職業スキーの資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。テニスの指導者は1ポイントの実績になります。

講師：荻原 次晴

スポーツから学んだこと

～大人が変われば子供も変わる～

スポーツキャスター
元ノルディック複合日本代表

日本を代表するツインズアスリート。

双子の兄・健司と共にノルディック複合選手として頭角を現し、大学時代にナショナルチーム入りするが、先に活躍し国際舞台でも無類の強さを見せる兄に水をあけられたかたちとなり苦悩を経験した。一念発起し、'94年からワールドカップに参戦。日本を代表する選手に成長し、念願の長野五輪に出場、入賞を果たした。引退後はスポーツキャスターとしてメディアに多数出演。知名度を上げ、オリンピックの代表格の1人として、ウィンタースポーツをはじめ広くスポーツの普及活性に取り組んでいる。

荻原氏が受けた指導やトップアスリートとしてのエピソード、
私たち大人が子供たちに伝えるべきことについてお話いただけます。



女性がもっと安全で楽しく スポーツ活動をするために

講師：池畑 亜由美



東京家政大学講師

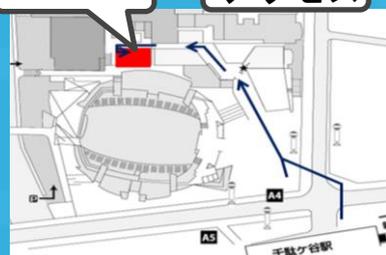
NPO法人JWS(スポーツに関わる全ての女性を支援する会)理事
順天堂大学女性アスリートの健康教育プログラム研究員

女性はライフステージの中で、第二次性徴、妊娠、出産、閉経という大きな身体的変化とそれに伴う心理・社会的変化を経験します。知っているようで意外と知らない「女性の体とスポーツの関わり方」について学ぶことで、女性がより安全で楽しくスポーツ活動に参加できる環境をつくりましょう。

お申し込み・お問い合わせは **スマイルスポーツ事業センター** まで

第1会議室

アクセス



フリーダイヤル：0120-612-001 (平日10:00～17:00)
携帯・PHS：03-5474-2150 (平日10:00～17:00)
インターネット：<http://smilesports.jp/> (24時間受付対応)