



# 若林クラブ

8月&9月合併号

発行日/2015年7月20日

発行者/若林クラブ

発行責任者/田中 昭

公益財団法人東京都スポーツ文化事業団助成事業  
シニアトレーニングセンター

## 卓球とロコモトレーニング

平成27年度  
若林町会  
掲示承認

楽しく体を動かして、転ばない体づくりを目指します。  
初心者から楽しめる卓球と一緒にストレッチなどの  
トレーニングを行います。

**世田谷中学校格技室にて、**

**土曜日14時から16時30分**

開催日/ 8月1日、8月29日、9月5日、9月26日、  
10月3日、11月7日、11月28日、12月5日(全8回)

参加対象/ **50歳以上** 参加費/ 100円

卓球指導/ 喬 瑞雪(きょう すいせつ)先生

山東省出身。山東省代表、全日本選手権出場等経験豊富。

初めての方も正確な技術指導が受けられます。

持ち物/ 運動のできる服装、運動用室内靴、飲み物、タオル等

お申し込み、お問い合わせは、若林クラブ担当森田まで。

携帯番号/090-2638-4350

FAX/03-3419-2818

### 「わかばやしこどもまつり」

日時・7月25日(土)  
10時から12時30分  
場所・若林小学校校庭  
および体育館  
(雨の場合は体育館)

### 「若林納涼夏祭り盆踊り大会」

日時・7月25日(土)26日(日)  
場所・若林小学校校庭

若林クラブが  
出店協力します。  
みなさま  
遊びに来てくださいね♪



## 若フェス2015

### 第3回若林クラブフェスティバル開催！！

日時・9月27日(日)

9時30分から

会場・若林小学校

元ビーチバレー選手の大山未希さんを講師に招いてバレーボール教室を開催します。

ぜひ、体験しにきてください。

ほかにも楽しめるイベントがたくさん♪

### よさこい鳴子踊り

《世田谷笑 in 若林》 演舞予定

7月25日(土)、26日(日)

若林納涼夏祭り盆踊り大会

8月 2日(日) YOSAKOI安曇野

8月 8日(土) 乗泉寺納涼祭

8月29日(土)、30日(日)

原宿表参道元氣祭スーパーよさこい

9月12日(土)、13日(日)

若林稲荷神社祭礼

9月23日(火・祝)

おやじと子どもフェスタ

9月27日(日) 若林クラブフェスティバル

9月27日(日) 三茶よいしょ祭り

「若林クラブ会員登録随時受け付けます」

年会費 1,000円

(75歳以上、中学生以下 500円)

若林クラブ事務局(若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて

対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで

杉村雅子 090-3478-4309

HPアドレス wakabayashiclub.tokyo