

NPO法人 地域総合型椎の美スポーツクラブ 東京アスリート・サイクル定着促進事業

『ジュニアスポーツ教室』

2015.10.13 in 千早^{ちはや}地域文化創造館多目的ホール(旧平和小学校)

東京都および公益財団法人東京都スポーツ文化事業団は、国際大会や全国大会で活躍したトップアスリートを地域スポーツクラブが開催するスポーツ教室に指導者として派遣し、その経験と能力を地域スポーツに還元していくことを目的とした、「東京アスリート・サイクル定着促進事業」を行っています。さらに、この事業は子供たちが多様なスポーツを経験することにより、スポーツに親しむ機会を創出し、才能の発掘を目指します。今回は豊島区で活動している椎の美スポーツクラブがジュニアスポーツ教室として開催し、バドミントン元日本代表の池田信太郎氏が講師を務めました。

この日は、会場となった千早地域文化創造館多目的ホールの開設日。記念すべき初事業として約1時間、ウォーミングアップからデモンストレーションを交えながらの実技指導まで、盛りだくさんの内容で行われました。参加した子供たちからは笑顔があふれ、和気あいあいとした雰囲気教室を終えました。

椎の美スポーツクラブでは今後、体操、バレーボール、バスケットボールを実施し、子供たちがさまざまなスポーツを体験する機会を提供していきます。

今回の講師



池田信太郎氏

1980年12月27日生、福岡県出身。
2006年全日本選手権で初優勝、翌年の世界選手権では男子ダブルス日本人男子初となる銅メダルを獲得した。2008年北京五輪、2012年ロンドン五輪をはじめ多数の国際大会に出場。女子選手の潮田玲子氏と混合ダブルスに挑戦。「イケシオ」として人気を博した。2015年9月に現役を引退し、現在はバドミントンの普及・強化に努めている。「この取り組みはいろんな競技を体験できて、小さな子供たちに様々な可能性を与えることができる。大きな取り組みだと思います。僕たち指導側は、『スポーツって楽しい!』『できなかったものができた!』という喜び、楽しさを子供たちに伝えていけるように頑張っていきたいと思っています」



NPO法人 地域総合型
椎の美スポーツクラブ
代表理事 山縣てる子氏

元・豊島区体育協会事務局。少年野球やママさんバレーボールチームなどの代表も40年以上務めている。2012年度には日本体育協会公認スポーツ指導者等表彰受賞。2013年、東京都知事表彰受賞。「まず、ご父兄の方々に感謝しています。今回の参加者は小学生ですから、ご家族の理解や協力がなくて来られないと思います。子供たちは元気にいろいろなスポーツを体験しながら、自分の好きな競技を見つけていってほしいですね。今後もこういった取り組みを通じて、地域のみならず一緒に子供を育てていきたいと思っています」



- ★1 「腕を回しながらスキップ」というハイレベルなウォーミングアップに挑戦
- ★2 迫力あるデモンストレーションに、会場は沸きました
- ★3 参加者全員で記念撮影
- ★4 指導中も笑顔がこぼれる池田氏

地域スポーツクラブって、なあーに？



一つの種目だけじゃないんだよ!
いろんなスポーツ・文化活動ができる!!



世代の壁がないよ!
子供からお年寄りまでみんなが参加できる!!



いろんなレベルに対応してるよ!
楽しみたい人も頑張りたい人も参加できる!!



参加者みんなで作っていきよ!
みんなが運営するから地域の輪がひろまる!!

地域スポーツクラブに参加しませんか??

都内には125の地域スポーツクラブがあるよ!
あなたのまちの地域スポーツクラブでいろんな“できる”を見つけよう。

詳しくは「東京都地域スポーツクラブサポートネット」へ! <http://kouiki-sports-tokyo.jp/>

サポートネット 検索