



◇ 新年度を迎えて

会長 河井 恵美

平成 26 年 4 月 10 日、三鷹市ベッセルスポーツクラブが 30 個目の石垣を積み上げました。新しい役員や各グループのスタッフも決まり、30 年目を歩き始めました。20 年間でベッセルの体力づくりに費やし、21 年目からはクラブの外に手を広げ、自分達だけの楽しみを外部に伝え、市民スポーツ振興を目標に、パドルテニス大会やベッセルフェストも第 8 回を迎えるに至りました。

今日からの 10 年は何を目指して歩むのでしょうか。会員の一人ひとりが決めてください。そしてお世話される喜びと同時に世話する喜び、感激を味わってください。

まずは皆さん、今年もお元気で。

◇ 創立 30 周年記念式典・祝賀会を終えて

実行委員長 山口不二子

創立 30 周年記念行事を無事挙行出来た事にほっとしております。天候にも恵まれ、平日にもかかわらず清原市長始め市行政の方々、東京都オリンピック・パラリンピック準備局、スポーツ文化事業団の方々にも出席して頂き、25 周年に劣らない式典が出来たのではないかと感じております。そして来賓の方達から、「和気あいあいとした温かい雰囲気伝わってきて、とても良いパーティーでした。」というお言葉を頂き、会長を始め実行委員会のメンバーの労も報われたのではないかと思います。又、クラブに入会して数か月の会員からは、「こんな盛大な式典とは思わず、びっくりした。お料理もアトラクションもとても満足した。それからベッセルスポーツクラブは自分が思っていたよりすごいクラブなのだと、記念誌を読んで思った。」とのことでした。

30 年の長きに渡って継続してきたことが、ベッセルの基本理念（自主的・主体性・自前・生涯継続）、その理念の元、会員一人ひとりが活動し、協力して支えあってきた日々の証と確信しております。記念誌冒頭の、大空に向かって、今日より明日へ力強く羽ばたいていく「ベッセル」、心からそう願ってやみません。

◇◇◇ 総会報告 ◇◇◇

平成26年3月28日(金)10時より第30回総会が開かれました。

年々出席者が増え、第一体育館2階の会議室では手狭になったため、今年度は会場を『さんさん館3階・多目的会議室』に移して行われました。

当日は、会員総数142名のうち、出席者46名・委任状85名・欠席者11名。

25年度の総会担当役員松谷さんの議長で議事が進行、拍手で承認され、無事閉会しました。

平成26年度、新本部役員・各部役員及び行事担当者は次の通りです。

一年間、よろしくお願いいたします。

会 長	河井恵美
副 会 長	八木育子・岩崎仁吉・山口不二子・國澤嘉代子
広 報	中村裕美
会 計	原 理恵
総 務	有宗玲子・石井美枝・松谷由美子
会計監査	平栗徳雄・目黒直美



◆各部の役員◆

各部の役員	テニス	ソフト バレーボール	フラダンス	ラウアエ	グランド ゴルフ	ハドル テニス	ヨガ	健康体操
部長	寺沢	横田	田口	湯原	目黒	石井	大岡	後藤
副部長	横山	後藤・若井	千浦・茂木	内田	渡会	松野	川邊	杉山
広報	久保	佐藤	関口	大野	吉川	持田	小林	石井
会計	坂下	浅水	斉藤	大月	米村	細田	佐藤	山城
指導責任者	松浦 八木	有宗・国澤 後藤(竜)	ブワナコケ 佐藤	アロハホーリ 牛尾	目黒	村上	西嶋・安彦 仙田	秋本つばさ

◆各部の行事担当者◆

行 事	実施日	担当役員	各 部 担 当							
			テニス	ソフト バレーボール	フラダンス	ラウアエ	グランド ゴルフ	ハドル テニス	ヨガ	健康体操
新人歓迎会	5月23日 (金)	有宗 石井	坂下	塩田	茂木	湯原	吉川(達)	岡賀(幸)	中村	藤井
レクリエーション	未定	山口 中村	横山	竹花	関口	内田	渡会	鈴木(ひ)	大岡	杉山
忘年会	12月12日 (金)	国澤	吉原	盛田	茂木	大月	目黒	林	酒井	山城
冬期活動	H27年 1月～3月	原	八木	鈴木	千浦	大野	目黒	羽瀨	田村	石井
総会	3月27日 (金)	八木	平栗	浅水	千浦	大野	岡賀(昇)	林	小川	前川
創立記念日	4月10日 (金)	松谷	久保	岡村	斉藤	大月	目黒	宮本	椎葉	後藤



◇◇◇ 各部の挨拶（展望・目標） ◇◇◇

フラダンス部

4月10日、三鷹市ベッセルスポーツクラブ創立30周年おめでとうございます。
表彰された役員の方々おめでとうございます。各先輩達のお陰でベッセルスポーツクラブの今が有るのですね!!

創立記念パーティーでの河井会長のスピーチそして各方面からの来賓の方々のスピーチにベッセルスポーツクラブの歴史を深く知る事が出来ました。河井会長はじめ、各部員の方々の頑張り又、各部員の協力でクラブが成り立っている事にも感銘を受けました。フラダンス部では記念パーティーで2曲発表する事が出来ましたが平均年齢が大分、上の部員が多いですが25名と他部からの1名で楽しく踊れている事と確信しております。部員が増えま

すように願って募集中です。他部の方も是非、フラダンス部へいらして下さいね!!

レッスン日に元気に楽しみに体育館に行ける事が第一の目標の方もおります。

6月には高山小学校でのベッセルフェスト

そして12月はじめの社教の集い、忘年会での発表とその近くになるとかなりの緊張を感じながらのレッスンです。
今迄ベッセルの行事にフラダンス部の参加が多かった事も嬉しい限りですが今年度も多くの部員が行事に参加が出来ます事を目標に佐藤先生ご指導のもと、和気あいあいとレッスンを重ねて行きたいと思っております。

部長 田口 カヅ子



パドルテニス部

昨年10月6日に国体が終了して半年が過ぎ、少し落ち着いたところでこれからの取り組み方を考える時だと思っております。

楽しみ・健康・友達作りをより大きな目的として活動しておりますが、試合となれば勝ちを狙いたいですね。日本パドルテニス協会公認の指導者資格を持ち、指導者講習会を定期的に受講している数名の指導者を中心として指導者を目指している部員も加わり、スキルアップに繋がる内容の濃い練習を心掛けています。第一体育館での練習は週1回高山小学校体育館は週2回と、ベッセルの恵まれた環境でパドルテニスができるのですから幸せです。

週末の高山小学校体育館での練習は30名前後と平日より参加数が増え、基礎練習後のゲームは小学生中学生とも一緒にコートに入りこれも楽しみのひとつで、日に日に上達する子供たちは頼もしく羨ましい限りです。

これからもパドルテニスの技術向上と普及、会員相互の親睦をはかることを忘れずに、7月13日関東パドルテニス大会に向けて気合いを入れて頑張ります。

部長 石井 美江



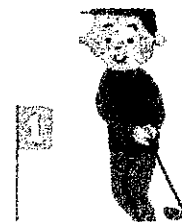
グラウンド・ゴルフ

平成11年7月1日「北野スポーツ広場」で活動し始めたグラウンド・ゴルフ部も今年で15年目の活動に入ります。会員数も1人、2人と増え、現在9名（活動人員13名）になりました。しかし、5月31日で「北野スポーツ広場」の利用が終了します。

30周年を迎え、流浪の民・・・？いえいえ、グラウンド・ゴルフ部は次なる目標を掲げ活動します。

1. 会員数の増加（20名以上）
2. ベッセル杯グラウンド・ゴルフ大会の開催
（三鷹市全体に呼びかけて実施）

これらを目標にさらなるステップアップをしていきます。



部長 目黒 直美

テニス部

私が入会・入部したのは平成21年(2009年)の12月です。練習後、分けもわからずベッセル25周年の記念誌用の集合写真を撮るため市役所に行きました。

それ以降、実質的に私が最後の入部者です。このように新陳代謝のない状態が続き部員が減るばかりです。この状態があと数年続くと、4～5名の同好の集まりになってしまうと思います。この現状を部員がどう認識しているかが今後のテニス部にとって一番重要な事だと思っています。テニス自体は若い人にも十分人気のあるスポーツであると思います。なぜ若い人の定着がないのか、また他部の会員の参加も非常に少ないのはなぜかを考えると、何かを変えなければいけない時だと思っています。

私なりに考える事項を多少記載します。

* 練習日・変更連絡等の情報伝達の改善

- ・スケジュールは早く提示し若い人・仕事を持っている人も予定を立て易くする
- ・メール・インターネットによる連絡（いつでも確認できる仕組み）
- ・部外の会員へのスケジュールの提示方法をオープンにする（自主参加し易く）

* 練習の進め方の改善

- ・やる気を起こすアドバイス
- ・練習内容（時間配分を考慮）

この状況に対し、2月・3月に部員間の話合い・研修会及び外部コーチについての打合せを行い、現状を変えようとする会長を含めての具体的な動きが始まりました。

* 市報への募集掲示を依頼した

* 外部コーチの導入スタート

* Eメールによる素早くオープンな連絡事項の伝達スタート

これらの動きにより新たな若い層の定着を図る事が出来るかは今後の課題ですが、部員の意識・仕組みを変える事により歴史あるテニス部自体を継続していく第一歩がスタートしました。また部の活性化を図る為には、会員の積極的な参加・協力（勧誘）もお願い致します。

部長 寺沢 弘治



ソフトバレーボール部

ソフトバレーボール部は、毎週火曜日の午前中、第一体育館で活動しています。部員は、ここ数年で30代・40代が多くなり頼もしいかぎりです。練習もストレッチのあと、パスやレシーブ・アタック・4人でのフォーメーションなど基本の動きに多くの時間をかけて、技術向上に励んでいます。



今年度も市内外の大会に参加して活躍の場を広げられたらいいなと思っています。また、ベッセルスポーツクラブは行事や事業があり部員も積極的に参加やお手伝いで頑張っています。私がベッセルに入会した時、まだ幼稚園児だった娘が今年高校3年生になり、私も還暦を過ぎました。

これからも体と相談しながら1年でも長く、皆さんと一緒にソフトバレーボールを楽しみたいと思います。

副部長 後藤 テツ子

ラウアエ部

私たちラウアエ部は、今年で6年目を迎えました。みんなで楽しく踊ることをモットーにレッスンを続けてきましたが、今年度は新たな目標に向かって次のステージへ進もうとしています。先日、講師の牛尾先生がラウアエのメンバーに問いかけました。皆さんはこのまま「楽しく踊りたい。」それとも「綺麗に踊りたい。」少しの間をおいて「綺麗に踊りたい。」と複数の声が聞こえた時、それはスタートしました。部長を引き受けさせていただくことが既に決まっていた私は、誰よりも努力をせず楽を選ぶ人間ですが、皆さんの意向に添う努力をしなければと決心しました。

そして4月のはじめ、今年度からレッスンの出欠をとることが決まりました。フラは横一列に並んで同じ動きをする舞踊ですから、1人でも皆と違う動きをしたり、タイミングが遅れたりすると綺麗には見えません。先ずは一步ずつ、新たな目標に向かってラウアエ部全員で頑張っていこうと思います。



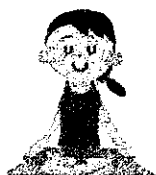
部長 湯原 利美

ヨガ部

ベッセルスポーツクラブ、30周年、おめでとうございます

この度、ヨガ部の部長を引き受けさせていただきました。まだ入会1年ちょっとの新参者ですが、ベッセルスポーツクラブに微力ながら役立てればと考えております。

私は、三鷹に生まれ、三鷹で育ち50年以上の歳月が流れています。自然が豊かで、環境も良くとても住みやすい所です。そんな地元と密着したスポーツクラブで活動出来るというのはとても素晴らしいことだと思います。ヨガ部は、人数の少ないのが悩みで、地味な部ですが、2月の大雪の時でさえレッスンを受けに来るといふ強者ぞろいです。今年度は部員数20名を目標に会員を増やしていきたいと考えています。これからも40年、50年と発展しますよう、願っております。



部長 大岡 邦子

健康体操

ベッセルスポーツクラブの一員として活動いたしまして半年がたちました。まだ不慣れな点が多く、相談しながらの運営です。今まで色々な方々に助けをいただいたのですが、今年度からは独り立ちして私たちが頑張っています。10名とまだまだ部員が少ないのですが、楽しく活動していきたいと思っています。

また、秋本つばさ先生の美しい体型としなやかな動きに毎回感動しています。身体の各部分のストレッチをしながら、様々な筋肉を使っていないことを改めて痛感します。

“自分の足で一生歩きたい”という遠い？目標に向かい自分の身体の状態を知ろうという所からのまだまだスタートですが、木曜日の午後ゆったりとした音楽の中で柔軟な頭と身体を養っていかれたらと思います。

まずは皆と集まって楽しく続けていきたいと思っていますので、皆さまふるってご参加下さい。お待ちしております。

部長 後藤 扶美子



◇◇◇ ベッセル行事のお知らせ ◇◇◇

◎ 新人歓迎会 ◎

すでにご案内しているとおり、5月23日(金) 11時30分より新人歓迎会を開催します。1年でもっとも気候の良い季節です。この1年間に入会された新会員の皆さんとともに、野外バーベキューを楽しみましょう。

場所は例年と同じ、東八通り沿いの農業公園です。お皿、コップ、お箸、ビニールシートもお忘れなく！

◎ パドルテニス市長杯 ◎

昨年は「スポーツ祭東京 2013」開催の影響で、春開催となった三鷹市長杯パドルテニス大会ですが、今年は例年通り秋季の開催と決まりました。

8回目の今年は11月22日(土)。ベッセル会員の皆さまには、前日準備や当日の大会運営等で毎年ご協力をいただいています。今年もぜひよろしくお願ひいたします。パドルテニス部も優勝杯やメダルの獲得をめざして、熱い練習をしていますので、応援の方もぜひお願ひします。

◎ ベッセルフェスト ◎

6月8日(日)、高山小学校にて、8回目をかぞえるベッセルフェストを開催します。各部の体験コーナーは、日頃は馴染みのないスポーツにもチャレンジできる絶好の機会です。会員の皆さんはもちろんのこと、地域の方々にも声をかけて、心地の良い汗をかいてみませんか？ フラダンス部やラウアエも、練習の成果を披露しようと張り切っています。このイベントを通じてベッセルの活動をおおいにPRしていきましょう。

また、毎年大好評のどん汁も200食分用意して、皆さんをお待ちしています。こちらもどうぞお楽しみに (*^_^*)

◎ 忘年会 ◎

早くも今年の忘年会日程が決定しました。

12月12日(金)、公会堂別館「さんさん館」にて。今からカレンダーに記入して、全員参加(!?)をめざしましょう！