

大会の愛称が決まりました！！

3/21 金・祝

第1回

# 地域SCセンチュリーカップ

(正式名称：第1回地域スポーツクラブ種目別交流大会(卓球))



センチュリーには、多世代参加の意味が込められているよ～  
たくさんの応募ありがと♪

参加者全員にチツキーグッズをプレゼント♪

会場 東京体育館 サブアリーナ

JR総武線「千駄ヶ谷駅」徒歩1分  
都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」A4出口そば

初心者でも経験者でも子供でも親でも  
誰もが参加できる…

参加無料

豪華プレゼントが  
当たる抽選会も実施

イベント・アトラクションを開催します！

『四元選手による卓球教室』



スペシャルゲスト

四元奈生美

東京都立川市生まれ。  
プロ卓球選手

時間

受付12:45～13:15  
教室13:45～15:45

定員

50名(申込先着順)

- ◆初心者から上級者まで、参加者のレベルにあわせて実施します。
- ◆受講者全員に四元選手のサイン入り修了証を贈呈♪

同時開催

その他イベント・アトラクション

『ラージボール体験会』

時間

受付10:00～10:30  
体験10:30～12:30

- ◆主に初心者の方が対象になります。経験豊富な講師が、サポートします。卓球経験がなくても大丈夫♪

定員

20名(申込先着順)

ピアノ、卓球マシン、スリッパ卓球 (実施時間 10:00～13:00)

- ◆当日参加OKです。直接受付までお越しください。また、実施時間にご注意ください。

詳細は右面をご覧ください👉

# イベント・アトラクション概要

## 参加・入場資格

- 都内地域スポーツクラブの会員・関係者(設立準備団体も含む)  
※『四元選手による卓球教室』及び『ラージボール体験会』は事前の申込みが必要です。  
また、原則、同日開催の交流試合に参加していない方が対象になります。

## 参加料

- 無料(会場への交通費や当日の昼食等は参加者が負担)  
※『四元選手による卓球教室』及び『ラージボール体験会』の参加者については、主催者側で傷害保険に加入します。

## 服装・持ち物

- 運動のできる服装、室内シューズ、タオルなど  
※室内シューズは裏が白色、飴色のものをご使用ください。床に傷や汚れをつけるものは使用できません。

## 申込方法

- 『四元選手による卓球教室』及び『ラージボール体験会』は、それぞれ別紙の申込票に記入の上、事務局(東京都広域スポーツセンター)まで送付(FAX)してください。いずれも**申込先着順**となります。  
お申込は平成26年2月27日(木)午前9時から3月3日(月)午後3時まで受け付けます。定員になり次第締切。
- アトラクションの体験(ピアポン、卓球マシン、スリッパ卓球)は事前の申込みは必要ございません。

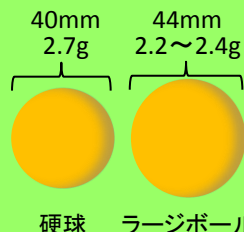
## その他

- ・ 病気、事故に備えて、各自健康保険証を持参してください。  
ケガ等の場合には、可能な応急処置はいたしますが、各自の責任に帰することとします。
- ・ 『四元選手による卓球教室』及び『ラージボール体験会』の中で、万一事故のあった場合には、加入する傷害保険(「レクリエーション総合補償プラン」東京エイドセンター)の範囲内で対応いたします。
- ・ 貴重品は各自で管理をお願いいたします。貴重品の紛失について、主催者は責を負いかねます
- ・ **会場内での撮影は、事前に許可を得た関係者のみとさせていただきます。**また、当日、撮影された写真は、当センターが所有するメディアに掲載いたしますのでご了承ください。
- ・ このプログラム内容及びゲストは、今後やむを得ず変更になる場合もございますのでご了承ください。



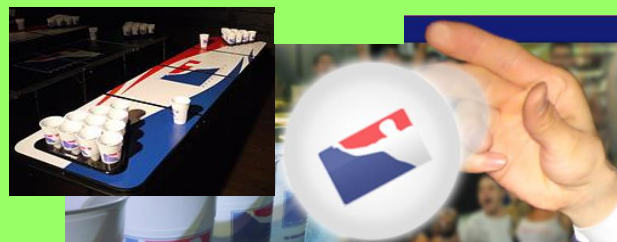
## ラージボールって!?

一般的な卓球で使われているボールよりも大きく(直径44mm)で軽いボールを使用して行う卓球競技です。ニュースポーツとしても取り上げられており、通常の卓球よりも簡単に行えるメリットがあります。日本では生涯スポーツとして数々の大会が実施されています。



## ピアポンって!?

テーブルの両端に置かれたカップに、ピンポン玉をテーブルの両端から投げ入れあう競技。通常、プラスチックカップ10個がテーブルの両端に配置され、相手よりも早く全てのカップにピンポン玉を投げ入れたほうが勝ちというのが基本ルール。



## 卓球マシンって!?

普段は体験できない卓球マシンの多彩な球を経験してみませんか?

## スリッパ卓球って!?

ラケットではなくスリッパで卓球をしちゃいましょう!  
全日本スリッパ卓球選手権も行われているんです!!