



**U&U ビーチボールバレー親睦大会**  
11/30(土) at梅田体育館  
主催:U&Uクラブ

**健康への集い2013 in女性フェスティバル**  
11/9(土) at梅田体育館  
主催:U&Uクラブ

**少年軟式野球大会 U&U杯**  
11-3(日) at平野グラウンド  
主催:U&Uクラブ

\*\*\*\*\* みんなを応援しています \*\*\*\*\*

**高橋スポーツ商会** 会員証提示 5%Off  
あなたの街の運動具店!  
いいものをお安く、お待たせしません!  
足立区梅田6-4-16  
月曜定休 TEL 03-5845-6644

年中無休 8:00~20:00  
足立区梅島1-13-9  
モーニングセット ¥504~  
日替ランチセット ¥840~  
各種ケーキセット ¥609~  
スポーツで汗を流したあとは ソファで憩いのひとときを...  
喫茶 & レストラン **シルビア梅島店**

東京都足立区 梅島 梅田地区総合型地域クラブ U & U U & U  
**U & U クラブ**  
文部科学省 奨励事業 U & スポーツ振興くじ(toto)助成事業支援クラブ  
**クラブだより**

■光陰矢のごとし■ **学校紹介 教えて!先生**

U & Uクラブ10周年おめでとうございます。  
二度目の東京オリンピック開催の吉報が届いた年に貴クラブが周年を迎えられることに、特別な感慨を覚えています。

折しも、晴れの特異日である10月10日の秋空に、航空自衛隊ブルーインパルス(当時の特別飛行研究班)が五輪を描いたのは1964年昭和39年でした。

その日の前には、オレンジ色の焰のトーチが仄青鼠色の煙を後ろを柵引かせながら走る同級生の聖火ランナーを街道の沿道で応援したことが記憶に残っています。また、表彰式での中央の日の丸の美しさやお家芸が破られた柔道、『さした』『東洋の魔女』の言葉…。さらには当時とても高価で一般家庭で購入することが困難なカラーテレビを解放してくれたレストランでのオリンピック観戦が、鮮明に思い出されます。そのような感動と体験が現在の私の言動の底流にあると分析できます。



どうか、二度目の東京オリンピックには夢と感動だけでなく、オリンピックそのものが人生そのものになる子どもの出現を期待しており、そのためにも、貴クラブの益々の発展を祈念します。

U & Uに参加してスポーツ好きになった多くの子どもたちが九中に入学しています。夏休みのフール開放には卒業した懐かしい小学校のフールに顔を出して、元気な姿を見せてくれます。U & Uのロゴマークも九中生の作品です。

～トピックス～

- 1面 ●学校紹介 『教えて!先生』 ~第九中学校校長~ 本田 邦雄 先生
- イベントのお知らせ
- NEWS(ニュース)
- クラブからのお願い
- 2~3面 ●1~3月 プログラム予定表
- 4面 ●思い出のアルバム

NEWS

●1月~3月入会年会費減額!  
大人¥1000- 子ども¥500-  
★ぜひお知らせをお誘いください!

使用済みチケット公開抽選会は...  
2014年1月25日(土) 空手会場にて  
★クラブチケットが当たります! お楽しみに★

**クラブからのお願い**

■各プログラム終了後、指導者の指示に従って、用具の片づけ・体育館フロアのモップ掛け清掃やグラウンド整備などにご協力ください。(原則、小学生以上)

■土曜日の梅島小開催プログラムは、それぞれ30分間の次プログラムの準備時間を設けています。事故防止のため、身支度を整えたら体育館内より退出願います。

イベントのお知らせ

U & Uクラブは、平成16年3月16日に設立総会を開催しました。それから10年...多くの地域の方々に支えられ来る平成26年3月に満10歳を迎えます。

3月16日(日)  
■U & Uクラブ 設立10周年記念 式典・祝賀会

ニコニコと電車に参加してくれるおばあさんは10年生! まだヨチヨチだった子どもたちが春には中学生...小学生だった会員も立派に成人しました。  
いつでも だれもが いつまでも 笑顔で元気でいてほしい...そんな願いを込めて...  
U & Uクラブは、これからは皆さんの身近な存在でありたいと考えています。

1月13日(月祝)  
■U & U 8人制サッカー大会■  
会場:梅田小学校校庭  
開会:9時30分  
・小学校4~6年生のチーム交流戦  
主催:U&Uクラブ

3月8日(土)・9日(日)  
■梅田センターふれあいまつり■  
・スポーツスタッキング体験  
・紹介・展示  
主催:梅田地域学習センター 協力:U&Uクラブ

発行:123-0851 東京都足立区梅田7-33-1 TEL&FAX:03-3880-6160  
梅田地域学習センター(Lソフィア)3F http://u-u.sblo.jp/  
U & Uクラブ mail:u\_u\_club@nifty.com

U & Uクラブは、足立区『地域のちから推進部 スポーツ振興課』のご協力をいただいています。



クラブハウス

TEL&FAX:3880-6160  
〒123-0851  
足立区梅田7-33-1 Lソフィア3F  
営業:毎土曜日 10:00~12:00  
平日 9:00~17:00  
TEL 03-3880-5826

# プログラム開催日程 ◆平成26年 1月~3月◆

| A 会場 ※学校施設の都合上、開催の中止・時間変更の場合があります。             |    |          |    |    |    |                        |                                |
|--|----|----------|----|----|----|------------------------|--------------------------------|
| 種目   | 月  | 開催日(週単位) |    |    |    | 曜日・時間                  | 対象年齢                           |
|  |    | 1        | 2  | 3  | 4  |                        |                                |
| ① 梅<br>レベルアップ<br>バレーボール<br>大人・小人は<br>別コート指導    | 1月 |          |    | 20 | 27 | 毎月曜日<br>19:00~21:00    | 小学生~一般<br>初心~上級                |
|  | 2月 | 3        | 10 | 17 | 24 |                        |                                |
|  | 3月 | 3        | 10 |    |    |                        |                                |
| ※ 夜間のため、小学生の参加は、保護者の同伴または送迎をお願いします。            |    |          |    |    |    |                        |                                |
| ② 島<br>空手                                      | 1月 |          | 11 | 18 | 25 | 18日は13:00~14:30        | 未就学児<br>~ 一般                   |
|  | 2月 | 1        | 8  | 15 | 22 | 第一・三土曜 12:30~14:00     |                                |
|  | 3月 | 1        | 8  | 15 |    | 第二・四土曜 13:00~14:30     |                                |
| ※ 週により時間が異なります。ご注意下さい。                         |    |          |    |    |    |                        |                                |
| ③ 小<br>トランポリン<br>&<br>子ども器械体操                  | 1月 |          |    | 18 |    | 18日は15:00~16:30        | 未就学児<br>~ 小学生                  |
|  | 2月 | 1        |    | 15 |    | 第一・三土曜日<br>14:30~16:00 |                                |
|  | 3月 | 1        |    | 15 |    |                        |                                |
| ※ トランポリンは靴下着用・器械体操は室内シューズ着用です。Gパンは禁止。          |    |          |    |    |    |                        |                                |
| ④ 学<br>ふれあい<br>トランポリン<br>★障がいをお持ちの<br>方にも対応します | 1月 |          | 11 |    | 25 | 第二・四土曜日<br>13:00~14:30 | 中学生~一般<br>障がいをお持ちの方<br>(未就学児~) |
|  | 2月 |          | 8  |    | 22 |                        |                                |
|  | 3月 |          | 8  |    |    |                        |                                |
| ※ 障がいをお持ちの方は、程度にかかわらず未就学児から参加できます。             |    |          |    |    |    |                        |                                |
| ⑤ 校<br>パドルテニス                                  | 1月 |          | 11 |    | 25 | 第二・四土曜日<br>15:00~17:00 | 小学4年生<br>~ 一般                  |
|  | 2月 |          | 8  |    | 22 |                        |                                |
|  | 3月 |          | 8  |    |    |                        |                                |
| ※ 小学校3年生以下の方は、併設のファミリーテニスに参加できます。              |    |          |    |    |    |                        |                                |
| ⑥<br>コーディネーション<br>トレーニング<br><br>UCOT           | 1月 |          | 15 | 22 | 29 | 毎水曜日<br>16:00~17:00    | 梅島・梅二・亀田小<br>在学児               |
|  | 2月 | 5        | 12 | 19 | 26 |                        |                                |
|  | 3月 |          | 12 |    |    |                        |                                |
| ※ 今年度は、無料開放事業として運営します。<br>※ 3小以外の小学生は、ご相談下さい。  |    |          |    |    |    |                        |                                |



**ご注意ください**

- ◆ 飲み物・汗拭きタオル、着替えなどは、各自ご持参ください。
- ◆ スポーツのできる服装で、室内用運動靴(体育館・ホール種目)をご持参ください。
- ◆ 夜間のプログラムに参加する小学生は、保護者の同伴または送迎をお願いします。
- ◆ 参加費は、会員1回の参加につき、大人¥300 子供・未就学児¥100~200 です。
- ◆ 各プログラム初回に限り、体験チケットにてどなたでも体験参加できます。

| B 会場 ※学校施設の都合上、開催の中止・時間変更の場合があります。  |    |          |   |    |    |       |                    |              |
|---|----|----------|---|----|----|-------|--------------------|--------------|
| 種目  | 月  | 開催日(週単位) |   |    |    | 曜日・時間 | 対象年齢               |              |
|   |    | 1        | 2 | 3  | 4  |       |                    |              |
| ⑧ 梅島第二小学校<br>サッカー &<br>フットサル  | 1月 |          |   | 12 | 19 | 26    | 毎日曜日<br>9:30~11:30 | 未就学児<br>~ 一般 |
|   | 2月 | 2        |   | 9  | 16 | 23    |                    |              |
|   | 3月 | 2        |   | 9  | 16 | 23    |                    |              |
| ※ 校庭でサッカー、体育館でフットサルです。(屋外&屋内履きの両方持参)<br>※ 未就学児の参加は、保護者の引率または同伴をお願いします。<br>※ 学校行事の関係で、中止となる場合がありますのでご了承ください。<br>※ 雨天・荒天時、午前8時の段階で『中止』とします。<br>※ 未就学児は、気候などにより1時間とさせて頂く場合があります。 |    |          |   |    |    |       |                    |              |

| C 会場 ※公共施設の都合上、開催の中止・時間変更の場合があります。   |    |          |    |    |    |                                     |               |    |
|--|----|----------|----|----|----|-------------------------------------|---------------|----|
| 種目   | 月  | 開催日(週単位) |    |    |    | 曜日・時間                               | 対象年齢          |    |
|  |    | 1        | 2  | 3  | 4  |                                     |               |    |
| ⑨ 梅田ホール<br>太極拳   | 1月 |          |    |    | 27 | 毎月曜日<br>19:00~20:30                 | 小学生~一般        |    |
|  | 2月 | 3        |    | 10 |    |                                     |               | 24 |
|  | 3月 |          |    | 10 |    |                                     |               | 17 |
| ※ 夜間のため小学生の参加は、保護者の同伴または送迎をお願いします。   |    |          |    |    |    |                                     |               |    |
| ⑩ 地域<br>体育館<br>チャレンジ<br>パドルテニス<br>~エンジョイ広場~  | 1月 |          |    |    | 27 | 毎月曜日<br>9:30~12:00                  | 中学生~一般        |    |
|  | 2月 | 3        |    | 10 |    |                                     |               | 24 |
|  | 3月 |          |    |    | 17 |                                     |               | 24 |
| ※ 入場後、速やかにネット張りにご協力下さい。  |    |          |    |    |    |                                     |               |    |
| ⑪ 学習室<br>U-STACK   | 1月 |          | 11 |    | 25 | 第二・四土曜日<br>13:00~14:30              | 未就学児<br>~ 一般  |    |
|  | 2月 |          | 8  |    | 22 |                                     |               |    |
|  | 3月 |          |    |    | 22 |                                     |               |    |
| ※ 12個のカップをさまざまな組み合わせに積んだり崩したりするテクニックとスピードを競うエキサイティングなスポーツです。<br>※ 今年度は、無料開放事業として運営します。 |    |          |    |    |    |                                     |               |    |
| ⑫ サークル<br>学習室<br>手話  | 1月 |          | 12 |    | 26 | 第二・四日曜日<br>10:00~12:00              | 小学4年生<br>~ 一般 |    |
|  | 2月 |          | 9  |    | 23 |                                     |               |    |
|  | 3月 |          |    |    | 23 |                                     |               |    |
| ※ もう一つの情報伝達方法を、身につけるチャンスです。  |    |          |    |    |    |                                     |               |    |
| ⑬ サークル<br>教養室<br>かんだばやし<br>神田囃子  | 1月 |          |    | 17 |    | 第一・三金曜日<br>19:00~21:00<br>小学生は20時まで | 小学3年生<br>~ 一般 |    |
|  | 2月 | 7        |    | 21 | 28 |                                     |               |    |
|  | 3月 |          |    |    |    |                                     |               |    |
| ※ 夜間のため小学生の参加は20時終了とし、保護者の同伴または送迎をお願いします。<br>※ U&Uサークルとして活動します。 詳細はお問い合わせ下さい。          |    |          |    |    |    |                                     |               |    |

