

あなたの街の地域スポーツクラブ訪問

NPO法人黄金井倶楽部「女子サッカー」

2012.12.21 in 小金井市総合体育館



取材当日は、「なでしこJAPAN」のトレーナーを務める松井史江さんによる講習会の2回目。ウォーミングアップに加え、けがをした時にも体重をかけずに行える股関節周りや体幹のトレーニングを1時間レクチャー。「サッカーが大好きという気持ちと仲間を思い遣る気持ちを持ってプレーすることが大事。友情が生まれ、チームにプラスとなって強くなる」。それが向上の秘訣ということ自身の実験から伝えたいと松井さん。

**中学生になっても
本気でサッカーを追求したい女子へ。
未来の「なでしこ」を育成するチーム。**

小金井市を活動拠点としている地域スポーツクラブNPO法人黄金井倶楽部には女子サッカークラブ「小金井ベルタ」があります。中でも近年、目覚ましい活動実績を上げているのが、女子中学生のチーム「FCベルタU-15」です。サッカーを継続することにより人間的な成長を促すことが目的ですが、2011年には「女子U-15ナショナルトレセン」にメンバーが選出されるなど、東京のみならず日本のトップレベルで活躍できるチーム・選手の育成も重点的な課題として取り組んでいます。昨年は二度、講習会で「なでしこJAPAN」のトレーナー、松井史江さんに特別講師として指導していただきました。本気でサッカーを楽しみ、追求していきたい選手の入会を待っています！

宮澤 光一 監督

公益財団法人日本サッカー協会公認B級コーチ、FCベルタU-15監督として指導にあたる宮澤さん。「技術的な指導はもちろん、頭でサッカーを理解する力もつけます」。将来活躍するための土台をしっかり作ります。



多世代が楽しめる黄金井倶楽部!

人気のヨガ・ピラティスをはじめとした様々なジャンルのスポーツ教室の他、ゲームを楽しみながら体を動かす「リフレッシュくらぶ」を定期的開催。また、毎年恒例の「野川駅伝大会」「体育の日スポーツイベント」や春・秋のハイキングなど多世代が楽しめるイベント・大会も充実。

NPO法人黄金井倶楽部

- 活動内容 中学生女子サッカー、中学生軟式野球教室、スポーツ吹矢、親子体操、ヨガ、ピラティス、フラダンス、卓球、パドルテニス、エアロビクスなど
- 活動場所 小金井市総合体育館、市立小金井第二中学校、上水公園運動施設グラウンド他
- 連絡先 NPO法人黄金井倶楽部事務局 [電話] 042-406-2280 [URL] <http://members3.jcom.home.ne.jp>

地域スポーツクラブ募集中! 「スマイルスポーツ」で取り上げてほしいという地域スポーツクラブを募集しています。詳しくは 地域スポーツクラブ担当 (03-5474-2148) まで。