

# あなたの街の地域スポーツクラブ訪問

## 鳥山スポーツクラブユニオン 「ダンススイミング」

2012.9.27 in 世田谷区鳥山中学校温水プール



第一人者が楽しく教える、  
本格的な「ダンススイミング」。

世田谷区鳥山地域を拠点とする「鳥山スポーツクラブユニオン」には、地域スポーツクラブとしては日本で唯一の「ダンススイミング」教室があります。「ダンススイミング」とは、シンクロナイズドスイミングをビギナー向けにアレンジしたニュースポーツ。指導役の不破央さんは、競泳平泳ぎ100mの元日本記録保持者で、映画『ウォーターボーイズ』では振付指導を担当した「ダンススイミング」の第一人者です。教室では、不破さんが代表を務める水中パフォーマンス集団「オフィストウリトネス」のメンバーが、演技のパートや習熟度別に、楽しく丁寧に振り付けを指導。年2回の発表イベントに向け、演技に磨きをかけてゆきます。心をひとつにして演技することで、表現力と協調性が身に付き「ダンススイミング」教室は、小学3年から中学3年までの男女が対象。25m以上の泳力があれば誰でも気軽に参加できます。



約1時間半の練習では、SMAPの「SHAKE」に合わせて、各パートの演技を細かく確認。終盤の全体練習では、徐々に息が合っていく様子が印象的でした。



不破 央コーチ (写真中央)  
とスタッフの皆さん

### 鳥山スポーツクラブユニオン

- 活動内容 ダンススイミング、水泳、卓球、ラクロス、ミニバスケットボール、ドッチボール、剣道、空手 他
- 活動場所 世田谷区内公立小・中学校 他
- 連絡先 鳥山スポーツクラブユニオン事務局 [電話] 03-3305-6038  
[URL] <http://www.karasuyama-scu.com/>

「ダンススイミング」は、表現力や協調性だけでなく、基本的な泳力の向上にも効果的です。例えば独学で急にバタフライができるようになったりと、仲間とともに楽しく水に触れ合う中で、水泳とは違う面白さがあるようですね。

地域スポーツクラブ募集中! 「スマイルスポーツ」で取り上げてほしいという地域スポーツクラブを募集しています。詳しくは スマイルスポーツ編集部 (03-5474-2165) まで。

## チッキー初めてのおでかけ in スポーツ博覧会 東京2012

みんなと会えて楽しかったよ♪  
これからも色々なところに遊びにゆくよ。



みんなに囲まれて  
記念撮影もしたよ♪



ほくもプースの  
お手伝いをしたよ!

開会式ではテレビで見る人や  
スポーツ選手と一緒にあったよ♪  
ちょっと緊張したな～

※チッキー……(公財)東京都スポーツ文化事業団のマスコットキャラクターです。