ICTを活用した指導者派遣事業 とは・・・

元プロスポーツ選手やアスリート等、経験や知識が豊富な専門コーチから動画添削によるフォーム指導や練習メニューの提案等の遠隔指導が受けられるサービスです。

対象競技

- 硬式テニス／ソフトテニス
- バドミントン
- バスケットボール
- 卓球
- 野球（中学生以下対象）
- 陸上競技
- バレーボール

※その他の競技種目については要相談となります。

指導を受けるにあたって・・・

- 月に10回程度の質問への対応となります
  （10人×1回、5人×2回等回数内組合せ自由）
- サポート内容は基本的なレベルになります
- 状況によりお受けできない場合があります
- リアルタイム指導、ライブ指導ではありません
- 受講用のタブレット貸出があります

受講者の声

✓修正点や改善点が**一目瞭然**、理解が深まる
✓クラブ内で添削**動画を共有**することで改善の気づきとなる
✓**繰り返し**て見返すことができる
✓言葉だけだとイメージが伝わらないことがあるが、**映像に直接アドバイス**があるのがいい
✓自分のどこを改善すればいいか**わかりやすい**
✓自分がどういう感じで練習しているのかわかった

令和2年度広域スポーツセンター指導者派遣事業「ICTを活用したクラブ支援事業」　令和2年7月22日 第1回クラブ連絡協議会

専門コーチによるオンラインサポート

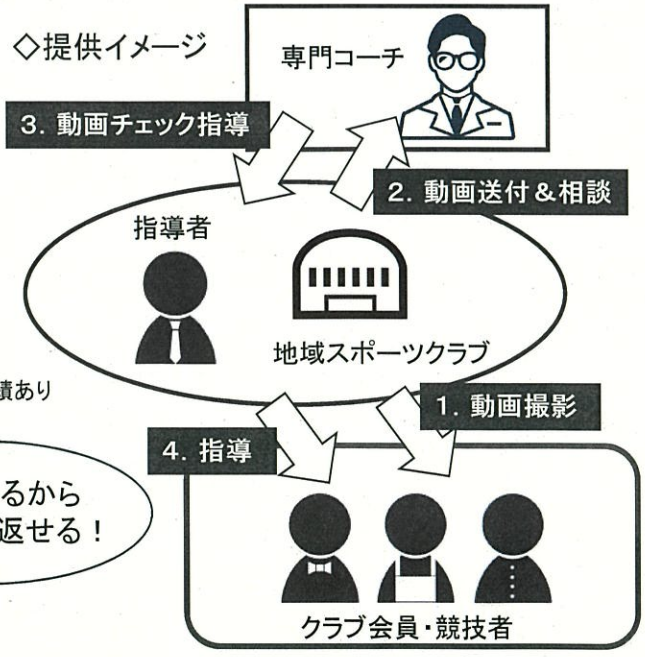
ICTを活用した指導者派遣事業は、**スマートコーチ**（ソフトバンクの遠隔指導システム）を利用し、スマートフォンやタブレット、パソコンを利用して遠隔でサポートを行います。

サポート例

✓動画添削による技術指導
✓テキストによる質問への回答
✓練習メニューの提案
✓その他クラブ活動に関すること

https://www.softbank.jp/mobile/service/smartcoach/

※令和元年度（一社）あきる野総合スポーツクラブ「ASport」で実施実績あり



改善ポイントがわかりやすい！

見てわかる！
聞いてわかる！
だから納得！！

動画が残るから何度も見返せる！