

障害があっても一緒にスポーツを楽しむことができる
～現場で活かせる実践力を養おう～

東京都パラスポーツセミナー

令和7年

2月23日(日)

13:30～16:15

参加者募集



◆主なプログラム

事例紹介 障害の有無を超えたスポーツ活動の取組み事例

王子かぼちゃクラブ

グループワーク 企画してみよう！障害のある人と
一緒に行うスポーツ実施上の工夫と留意点

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

情報提供 東京都におけるパラスポーツ振興について



みんなで話せば
アイデアがたくさん！
パラスポーツ企画の
ヒントが学べる！

障害のある人にとって“スポーツを行う”ことは、「日常の動作も楽にできるようになった」、「新たな仲間との出会いで世界が広がった」と感じるなど、生活の質の向上にも効果があると言われています。

今回の講師である「王子かぼちゃクラブ」は、東京都障害者総合スポーツセンターを拠点に活動するバドミントンクラブです。身体や知的に障害のある人が一緒に活動しており、誰もが楽しめる事例を、実際にバドミントンをしながら紹介します。

また事例紹介を踏まえ、グループでバスケットボールやテニスなど、馴染みのあるスポーツをどのように工夫すれば障害のある人とない人が一緒に楽しめるか、考えてみましょう。

是非、パラスポーツのイベントや教室を考えるきっかけとしてご参加ください。

開催日時

令和7年2月23日(日)
13:30~16:15(受付開始13:00)

定員

60名

参加費

無料

会場

新宿スポーツセンター 小体育室

所在地:東京都新宿区大久保3-5-1

アクセス:

電車 JR「高田馬場」から徒歩10分

東京メトロ副都心線「西早稲田駅(出口3)」から徒歩5分

対象

都内在住、在勤または在学で以下のいずれかに属する方

- ・ 区市町村スポーツ推進委員
- ・ 地域スポーツクラブ関係者
- ・ 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
- ・ 公立スポーツ施設職員(指定管理者職員も含む)等

申込方法

オンラインフォームからお申込みください。

<https://logoform.jp/form/tmgform/834749>



締切
2/10
(月曜)

オンラインフォームから申し込みができない場合等は、問合せ先までご連絡ください。

【問合せ先】公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 セミナー担当

電話番号:03-6265-6001 FAX番号:03-6265-6077

メールアドレス:chiiki-kousyuukai@tsad.or.jp

【留意事項】

- ① 定員については、今後の状況により変更になる場合があります。
- ② 定員を超える申込みがあった場合は、抽選にて受講者を決定します。落選となった場合は、2月14日(金)までにご連絡いたします。
- ③ 受講決定者には、当日の詳細について2月20日(木)までにメールにてご連絡いたします。